

# 9月のはけんだより

令和4年9月1日  
興本扇学園  
校長 稲葉守朗  
養護教諭 石原さよ

今年の夏休みは、35度をこえる日が多く暑かったですね。みなさんには、暑さに負けず、元気にすごすことができたでしょうか？もし、夏休み中にけがをしたや病気にならなかったことがあれば、担任の先生や石原先生に教えてください。

9月に入ってもまだまだ暑い日が続きます。こまめに水分をとるなど自分でできる熱中症予防をして、元気に学校生活をスタートさせましょう。



## 児童測定があります。

9月5日(月)…3,4年生

9月6日(火)…1,2年生

- ◎体育着をわざわざ持ってきましょう。
- ◎かみの毛を結ぶときは、豆娘の後ろや豆娘の2ペんに結びめがこないように気をつけましょう。

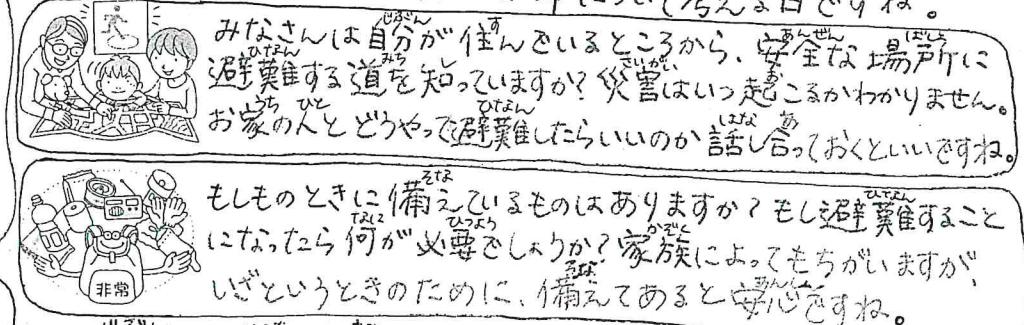
## 心も体も「学校モード」にチャレンジ

夏休みは40日以上と長いお休みでしたので、「まだねらいでいい…」や「学校行くのがだらしない…」というふうに鬼ってしまいますが。そして今年の夏も暑かったので、「つかれ」も残っているかもしれませんね…。夏の疲れでも、そろそろ心も体も「学校モード」に切り替えていましょう！まずは、今日（9月1日）早くねるようになります！朝起きたら、太陽の光を浴びる！朝ごはんを食べる！この3つからチャレンジしてみましょう！



## もしも…のときの備えを知っていますか？

9月1日は「防災の日」です。この日は関東大震災という大きな地震が起きた日なので、地震や台風などの災害に対して構えを準備する日です。また、9月9日は「救急の日」です。この日は、救急について知ってほしい日です。例えば、自分がけがをしたとき、周囲にいた人が危に倒れてしまふとき…みなさんはどうのように行動しますか？9月は、自分や周りの人の大切な命について考える日ですね。



## 自分の命を守るために、備えよう！！

毎月行っている避難訓練も自分で自分の命を守るために「備え」です。いざというときに、あわてず冷静な行動ができるか、安全に避難することができます…を練習しています!!



自分がけがをしたこと、友だちがけがをしたときに、どう行動しますか？「すぐさす」のときは水であらって、すねや口をあらい流します。血が止まっているときは、ハサカチでおさえますといいですね！もしも大きくなげが止まらないなら、必ず誰かの大人に助けをもらいましょう。学校やお家に電話をしてもらうなど、おねがいください。

