

平成30年10月10日～12日

## 7年魚沼自然教室

1日目は午後に稲刈り、夜に座禅の体験をしました。2日目は地域の民家にお世話になり、日帰りホームステイで主に農作業を行いました。3日目は笹団子づくりを行いました。地域の方々との交流を深めることができました。また、食に対する感謝の心を育みました。

