

はる やす 春休みも き 気をつけてすごそう



できていたら  にチェック✓を入れましょう



まいにち たいおん 体温をはかり、せきやのどの痛みなどがないか
たしかめて、おうちの人ひとに伝えてつたいますか？



ただしい
マスクのつけかた



で 出かけるときは、不織布ふしよくふマスクをしていますか？



からだ くあい 体の具合が悪いときは、出かけないようにしていますか？

ただしい
てあら
手洗いのしかた



いえ かえ 家に帰ったときや、食事しょくじの前などに、
しっかり手洗てあらいをしていますか？



へ や なか 部屋かんきの中では換気かんきをしていますか？



かんき
換気のポイント



か ぞく い 家族以外との食事中しょくじちゆうに、話はなしをするときは
マスクをしていますか？



おかしやジュースを、友達ともだちと回し飲みまわの・回し食まわべ
していませんか？



保護者のみなさまへ

- 健康観察は、ご家族の方も実施し、体調がすぐれない人がいるときは外出を控えてください。
- 春休み明けに、お子様やご家族の体調がすぐれない場合は、登校しないようにしてください。
- お子様だけで、友達の家泊まりに行かないようにしてください。
- 12歳以上の方がワクチン接種を希望する場合は、お住まいの地域の接種相談窓口やホームページを確認して早めに接種しましょう。東京都の大規模接種会場でも、接種できます。
- 5～11歳のお子様のワクチン接種を希望する場合は、お住まいの地域の案内をご覧ください。

東京都
大規模接種会場
ポータルサイト

