



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。
たの^{あか}楽しく^{きもち}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる人もいれば、^{あた}新しい^{ともだち}クラスで^{ともだち}友達が
できるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに^{ふあん}不安や
なやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{ふあん}なやみはある^{もの}ものです。^{ふあん}不安や
なやみがある^{ひと}ときには、^{ひとり}一人で^{かぞく}かかえ^{せんせい}こまないで、^{がっこう}家族や^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の
スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、だれでも^{じぶん}よいので、^{こころ}自分の^{うち}心の^{はな}内を^{はな}話し
てみませんか。^{はなし}話を^き聞いて^{こと}もらう^{こと}ことで、^{こころ}心が^{かる}すっと^{かる}軽くなる^{こと}も
あります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話し^{づらい}づらい^{とき}ときには、^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネットで
^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{まどぐち}窓口^{まどぐち}があります。^{ひと}人に^{そうだん}相談^{けつ}することは^{けつ}決して^{はずかしい}はずかしい^{こと}こと
ではなく、^い生きて^{たいせつ}いく^{たいせつ}うえで^{たいせつ}とても^{たいせつ}大切な^{こと}ことです。^{ためらわず}ためらわずに^{まず}まず
は^{そうだん}相談^いしてみ^いましょ^いう。^い以下^いで^い紹^い介^いしている^い相談^い窓口^いでは、^いいつ^いでも^いあ
なたの^い悩み^いを^い聞^いいて^いく^いれる^い人^いが^いいます。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元^{ともだち}気が^{ともだち}ない^{ともだち}友^{ともだち}達が^{ともだち}いたら、^{せつきよくてき}ぜひ^{こえ}積^{こえ}極^{こえ}的に^{こえ}声^{こえ}をか
けて、^{おとな}しん^{おとな}らい^{おとな}できる^{おとな}大人^{おとな}につ^{おとな}ない^{おとな}で^{おとな}く^{おとな}だ^{おとな}さい。^{おとな}また、^{みちか}身^{みちか}近^{みちか}に^{みちか}相^{みちか}談^{みちか}でき
る^{みちか}場^{みちか}所^{みちか}として^{みちか}ど^{みちか}ん^{みちか}な^{みちか}と^{みちか}こ^{みちか}ろ^{みちか}が^{みちか}あ^{みちか}る^{みちか}の^{みちか}か^{みちか}調^{みちか}べ^{みちか}て^{みちか}み^{みちか}ま^{みちか}し^{みちか}ょ^{みちか}う。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

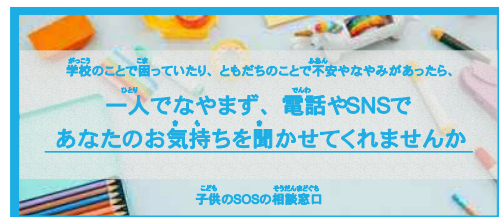


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和5年2月

もんぶかがくだいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子