

SNS 長門小ルール



ご 8 じ す つか
• 午後8時を過ぎたら使わない。

つか ひ き
• 使わない日を決める。

しょうじかん 1にち1じかん
• 使用時間は1日1時間。



おとな そうだん
• トラブル！？すぐ大人に相談！

こじんじょうほう ぜったい か こ
• 個人情報に絶対に書き込まない。

あいて かんが
• メッセージは相手のことを考えて
おく
送る。



たいせつ ちよくせつ あ はな
• 大切なことは直接会って話す。