

# 足立区～なわとび名人～ブロンズ

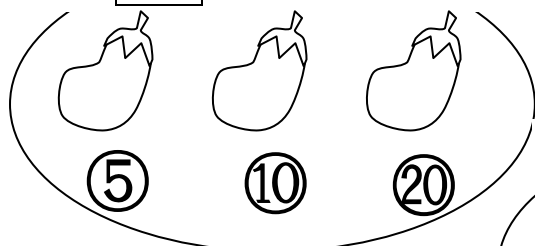


小学校 年 組

\* ○の回数をとべたら色をぬろう！全部できたら、あなたは「ブロンズ名人」

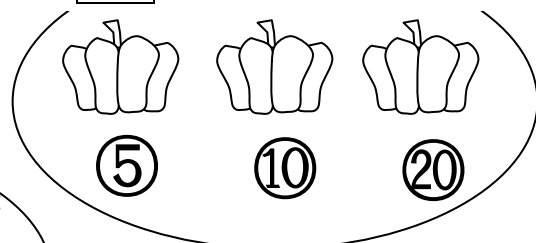
しょだん  
初段

まえまわしとび



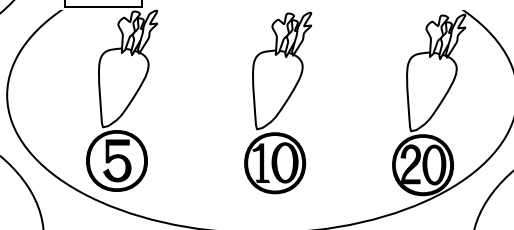
2段

まえまわしかた足とび



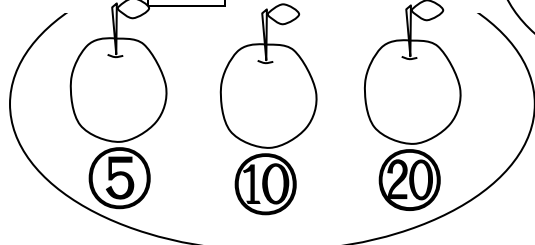
3段

まえまわしかけ足とび



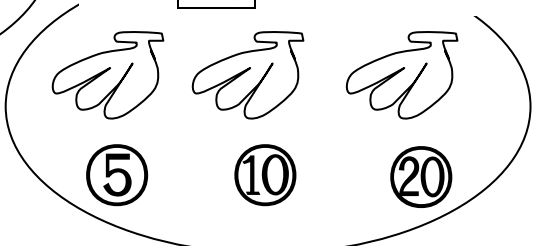
4段

こうさとび



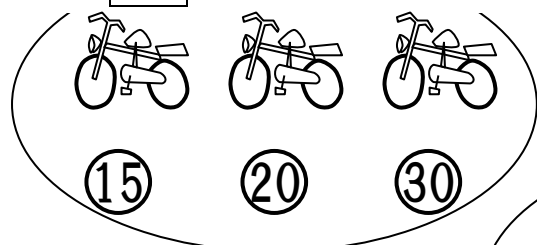
5段

あやとび



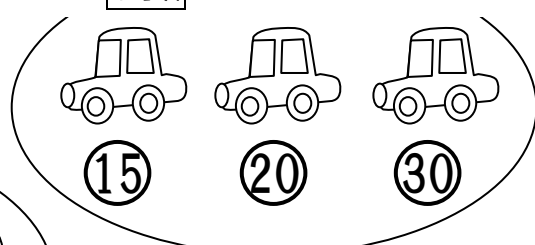
6段

うしろまわしとび



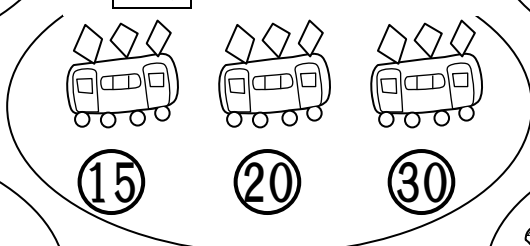
7段

うしろかた足とび



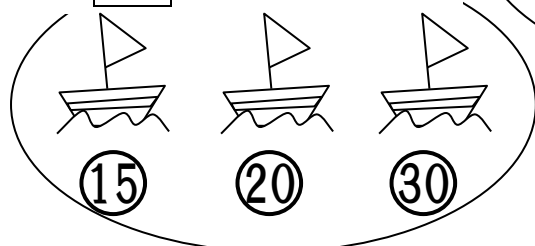
8段

うしろかけ足とび



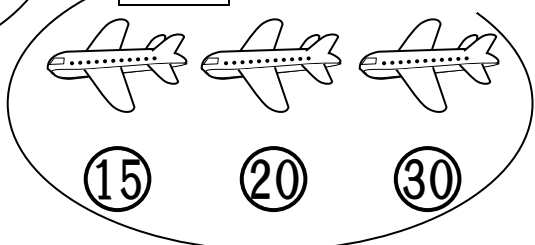
9段

うしろこうさとび



10段

うしろあやとび



認定書

さん

あなたは、上の表のすべての技ができたので、「足立区小学生短なわチャレンジ」の「ブロンズ名人」と認定いたします。

年 月

足立区教育委員会

# 足立区～なわとび名人～シルバー

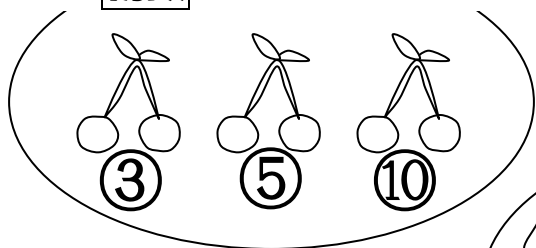


小学校 年 組

\* ○の回数をとべたら色をぬろう！全部できたら、あなたは「シルバー名人」

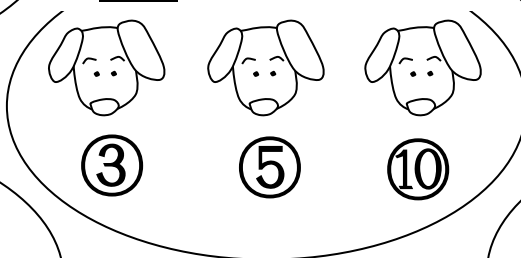
しょだん  
初段

うしろまわしとび



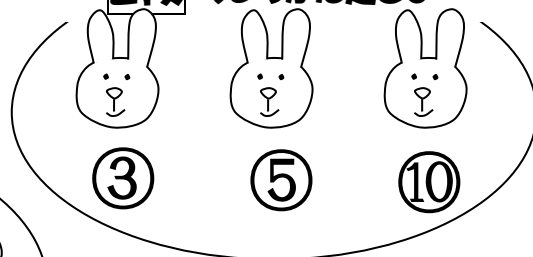
3段

うしろかけ足とび



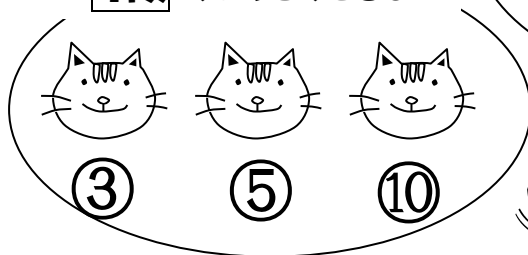
2段

うしろかた足とび



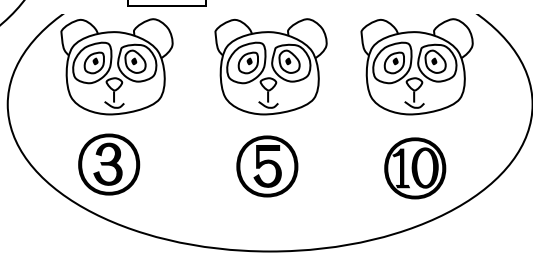
4段

うしろこうさとび



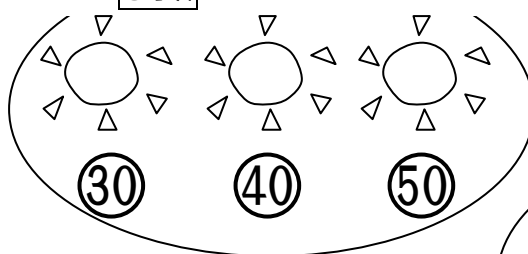
5段

うしろあやとび



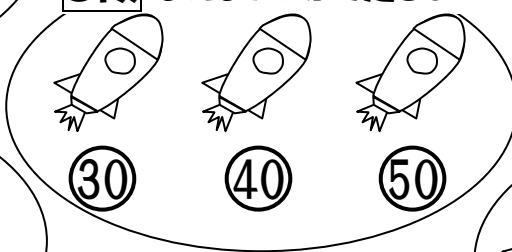
6段

まえまわしとび



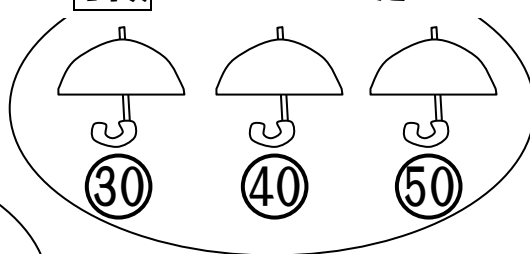
8段

まえまわしかけ足とび



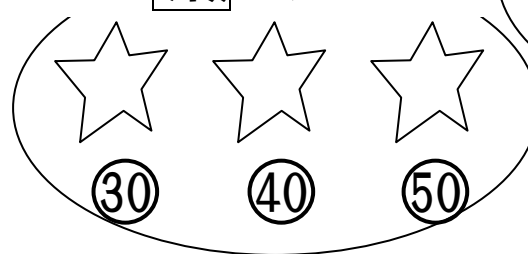
7段

まえまわしかた足とび



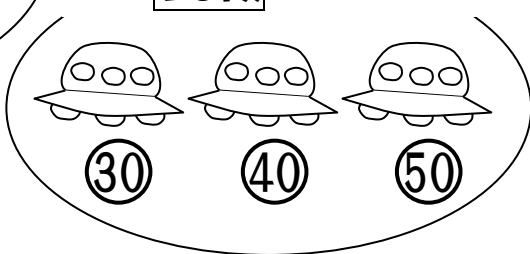
9段

こうさとび



10段

あやとび



認定書

さん

あなたは、上の表のすべての技ができたので、「足立区小学生短なわチャレンジ」の「シルバー名人」と認定いたします。

年 月

足立区教育委員会

# 足立区～なわとび名人～ゴールド

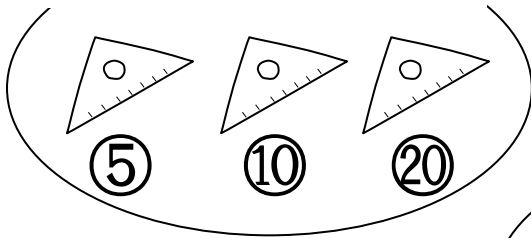


小学校 年 組

\* ○の回数をとべたら色をぬろう！全部できたら、あなたは「ゴールド名人」

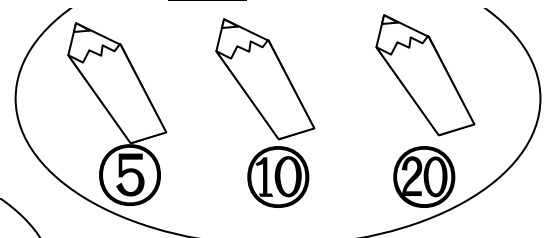
しょだん  
初段

二重とび



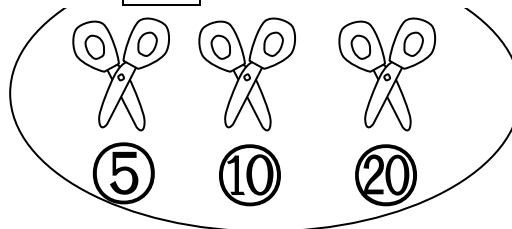
2段

はやぶさ



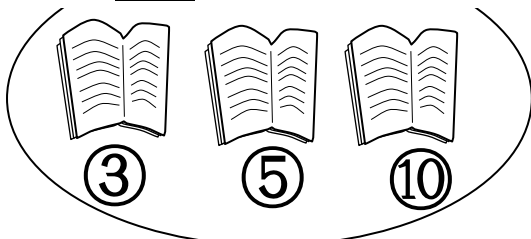
3段

交差二重とび



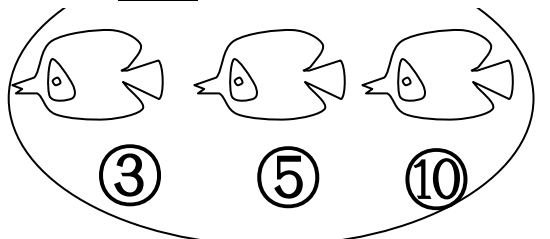
4段

うしろ二重とび



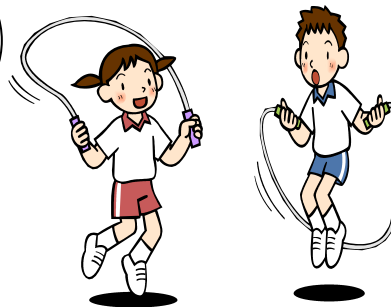
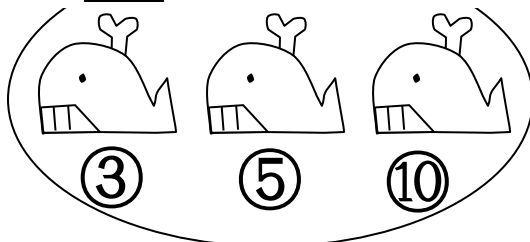
5段

うしろはやぶさ



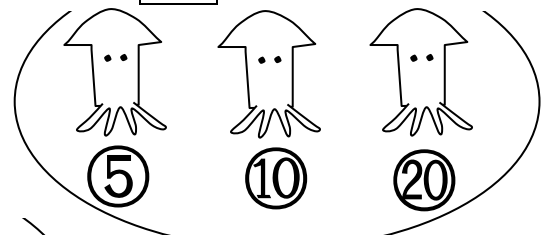
6段

うしろ交差二重とび



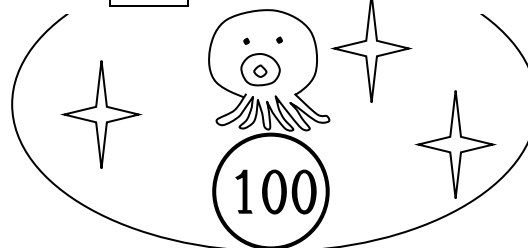
7段

そくしんとび



8段

まえまわし30秒



認定書

さん

あなたは、上の表のすべての技ができたので、「足立区小学生短なわチャレンジ」の「ゴールド名人」と認定いたします。

年 月

足立区教育委員会