



文部科学省

しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安<sup>ふあん</sup>やなやみ<sup>はな</sup>があったら話してみよう ～

しんねん あ  
新年明けましておめでとうございます。ふゆやす お  
冬休みも終わりましたが、ふだん  
せいかつ がっこうせいかつ  
の生活や学校生活にイヤなことがあって、これからの学校生活が不安<sup>ふあん</sup>な人<sup>ひと</sup>はいないでしょうか。

だれにでも不安<sup>ふあん</sup>やなやみ<sup>はな</sup>はあります。イヤなことがあったときには、ひとり  
かかえこまず、かぞく せんせい がっこう  
家族や先生、学校のスクールカウンセラー、ともだち  
友達、だれでも  
よいので、なやみ<sup>はな</sup>を話してください。まわ ひと  
周りの人に話しづらいときには、でんわ  
電話や  
メール、ネット<sup>そうだん</sup>で相談<sup>まどぐち</sup>できる窓口<sup>まどぐち</sup>もあります。

また、あなたのまわ げんき  
周りに元気<sup>げんき</sup>がない友達<sup>ともだち</sup>がいたら、せつきよくてき こえ  
ぜひ積極的に声<sup>こえ</sup>をかけて、  
しんらいできるおとな  
大人<sup>おとな</sup>につないであげてください。また、みちか そうだん  
身近<sup>みちか</sup>に相談<sup>そうだん</sup>できる場所<sup>ばしょ</sup>  
としてどんなものがあるのかしら  
調べてみてください。

そうだんまどぐち どうが  
相談窓口<sup>そうだんまどぐち</sup>のしょうかい動画<sup>どうが</sup>

<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ どう そうだんまどぐち  
電話やメール、ネット等の相談窓口<sup>でんわ どう そうだんまどぐち</sup>

(リンク先に相談窓口一覧があります。)



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

れいわ ねん がつ  
令和4年1月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ  
文部科学大臣 末松 信介