



# 給食ニュース

令和6年11月26日(火)

## れんこんのにももの

きょう きゅうしょく  
今日からもりもり給食ウィーク  
こんかい よっかかん みじか きかん  
です。今回は4日間です。短い期間  
ななので、みんなできょうりょく がんば  
協力して頑張り  
ましょう。

きょう いま しゅん  
今日は、今が旬の「れんこん」を  
つかった「れんこんの煮物」です。  
れんこんはビタミンCと食物繊維  
を多く含み、たいちょう ととの  
体調を整えてくれる  
はたら  
働きがあります。

## 今日の献立



麦ごはん

れんこんの煮物  
魚の香味焼き

呉汁



いと口目は野菜から。