



# 給食ニュース

令和6年11月22日(金)

## とりキムチどん

今日は、ピリ辛の「鶏キムチ丼」  
です。キムチは韓国や北朝鮮で食  
べられている漬物です。唐辛子を  
たっぷり使ってつくります。白菜  
のキムチが代表的ですが、きゅう  
りや大根などいろいろな野菜でも  
つくられています。キムチは発酵  
食品で、乳酸菌を多く含んでおり、  
腸の働きを良くしてくれます。

## 今日の献立



鶏キムチ丼

中華春雨サラダ

フルーツ白玉



いと口目は野菜から。