



# 給食ニュース

令和6年11月21日(木)

## かき

今日のデザートは「柿」です。柿は昔から日本にあったといわれています。ビタミンAやビタミンCをたくさん含んでいて、風邪予防にもよい果物です。柿には、甘柿と渋柿があり、1000種類近くの品種があります。学校にも柿の木があるのを知っていますか？甘柿かな？渋柿かな？探してみてくださいね。

## 今日の献立

かき



ごはん

豆腐とわかめのスープ

さつまいものチーズタッカルビ



いと口目は野菜から。