



いと口目は野菜から

給食ニュース

令和7年10月28日(火)

今日は、新潟県魚沼市から届いたお米で炊いたつやつや輝くごはんです。そのごはんに合うおかずは、新潟県の郷土料理「タレカツ」と「のっpei汁」です。つやつやもっちりのおいしいコシヒカリごはんと、いつものごはんとの違い感じながら食べてみてください。

今日の献立



- 主食 つやつやこしひかりごはん
- 汁物 のっpeiじる
- 主菜 タレカツ
- 副菜 じゃこのカリカリサラダ