



ひと口目は野菜から

給食ニュース

令和7年10月28日(火)

今日の献立

きょう 今日、にいがたけんうおぬまし とど
た お米で炊いたつやつや輝くごはん
こめ た かがや
んです。そのごはんにあ合うおかず
にいがたけん きょうどりょうり
は、新潟県の郷土料理「タレカツ」
じる
と「のっぺい汁」です。つやつやも
っちりのおいしいコシヒカリごはん
ちが かん
んと、いつものごはんとの違い感
じながら食べてみてください。



主食 つやつやこしひかりごはん
汁物 のっぺいじる
主菜 タレカツ
副菜 じゃこのカリカリサラダ