



給食ニュース

令和6年10月25日(金)

うんどうかいおうえん給食

あした うんどうかい ちから
明日の運動会でみんなが力をだ
せるよう、きょう えいよう
今日はスポーツ栄養で、
しあいぜんじつ
試合前日におすすめの「マーボー
どん しあいぜんじつ
丼」です。試合前日は、ごはん
すいぶん と たいせつ
水分をしっかりと摂ることが大切で
す。また、ごはんをこうりつ
効率よくエネルギー
か とうふ いっしょ
に変えてくれる豆腐を一緒に
た はっき
食べることで、よりパワーを発揮
することができます。

今日の献立



マーボー豆腐丼

中華たまごスープ

紅白ゼリー



みんな がんばってね!