



ひと口目は野菜から

給食ニュース

令和7年10月9日(木)

今日の献立



きょう　　やさい　　ちゅうか
今日は、野菜たっぷりの「中華
どん　　ちゅうかどん　　ちゅうかりょうり
丼」です。中華丼は、中華料理では
なく、にほんう　　りょうり　　ちゅうか
日本生まれの料理で、中華
りょうり　　はっほうさい　　うえ
料理の「八宝菜」をごはんの上にの
せたどんぶりです。ほかにも、ちゅうか
りょうり　　たま
料理の「かに玉」をごはんのにのせた
てんしんはん　　にほんう　　りょうり
「天津飯」も日本生まれの料理で
す。ごはんがすすむ「中華丼」おい
しくいただきますしょう。

主食	ちゅうかどん
副菜	あげめんサラダ
デザート	くだもの