



給食ニュース

令和6年10月7日(月)

けんちんじる

きょう かながわけん きょうどりょうり
今日は、神奈川県かながわけんの郷土料理「け
んちん汁」です。鎌倉時代、建長寺
でつくられたのがはじまりといわ
れていきます。建長寺でつくられた
汁なので、「建長寺汁」からなまっ
て「けんちん汁」と言われるように
なりました。栄養満点で、体が温ま
り簡単につくれるので、だんだん
一般の家庭にも広がりました。

今日の献立



ツナごはん

けんちん汁

酢みそ和え
ひじき入りたまご焼き

いと口目は野菜から。

