



ひと口目は野菜から

給食ニュース

令和7年9月22日(月)

今日の献立



きょう
今日は、サツマ芋がはいった
きんとき いも
「金時ごはん」です。サツマ芋ごは
んをなぜ「金時ごはん」というので
しょうか？昔話の金太郎の名前が
むかしばなし きんたろう なまえ
「坂田金時」いい、金太郎が小さい
さかたきんとき きんたろう ちい
とき、顔が赤かったことから、赤い
かお あか あか
ものを「金時」というようになりま
しんとき
した。なので、赤い皮のサツマ芋ご
はんを「金時ごはん」といいます。

- | | |
|------|-----------|
| 主食 | きんときごはん |
| 汁物 | すましじる |
| 主食 | ほっけのいちやぼし |
| 副菜 | おろしポンずあえ |
| デザート | カルピスゼリー |