



# 給食ニュース

令和6年9月19日(木)

## まいたけごはん

今日は、香りのよい「まいたけごはん」です。まいたけは、「見つけると舞うほどうれしい」「カサがヒラヒラして舞っているように見える」ということから名づけられたと言われています。カルシウムの吸収を助けるビタミンDが豊富です。丈夫な骨や歯になるように、まいたけごはん<sup>ぎゅうにゅう</sup>と牛乳<sup>のこ</sup>を残さず食べましょう。

## 今日の献立



いと口目は野菜から。