



給食ニュース

令和6年9月19日(木)

まいたけごはん

今日は、香りのよい「まいたけごはん」です。まいたけは、「見つけると舞うほどうれしい」「カサがヒラヒラして舞っているように見える」ということから名づけられたと言われています。カルシウムの吸収を助けるビタミンDが豊富です。丈夫な骨や歯になるように、まいたけごはん^{ぎゅうにゅう}と牛乳^{のこ}を残さず^た食べましょう。

今日の献立



いと口目は野菜から。