



# 給食ニュース

令和6年9月6日(金)

## イタリアンサラダ

今日は、やわらかお肉の「ぶた肉のハニーマスタード炒め」です。ぶた肉は、たんぱく質や脂肪、ビタミンB1がたくさん入っています。特にビタミンB1は、疲れをとり、イライラを防ぐ働きがあります。肉の下味として、ハチミツを加え、肉が固くパサつくのを防ぎ、やわらかくしあげています。

## 今日の献立



コッペパン・ジャム

トマトたまスープ

ぶた肉のハニーマスタード炒め  
イタリアンサラダ



いと口目は野菜から。