



給食ニュース

令和6年7月18日(木)

じゃがたまみそ汁

今日は、じゃがいもと卵のみそ汁です。卵は、ひよこが成長するために必要な栄養成分をたくさんもっています。ほとんどの栄養素が含まれているので『完全栄養食品』とよばれています。しかし、ビタミンCや食物繊維など不足している成分もあるので、今日は、ビタミンCが豊富なじゃがいもと一緒にみそ汁にしました。

今日の献立



ごはん

じゃがたまみそ汁

ツナコーン和え
焼き魚の野菜あんかけ



いと口目は野菜から。