



# 給食ニュース

令和6年7月5日(金)

## きなこトースト

今日は、はちみつのやさしい甘  
さの「きな粉トースト」です。きな  
粉の原料である大豆は、「畑の肉」  
といわれるくらい多くの栄養素が  
含まれ、良質のタンパク質、ビタミン  
B1、B2、カルシウム、鉄といっ  
たミネラル類を多く含んでいま  
す。粉にすることで消化が良くなり  
、大豆の栄養素を効率的に摂取  
することができます。

## 今日の献立



いと口目は野菜から。