



給食ニュース

令和6年6月11日(火)

しんごぼうのかみかみサラダ

ぎょう しょう じゆん しん
今日は、初夏が旬の新ごぼうをつ
かった「新ごぼうのかみかみサラダ」
です。新ごぼうは、初夏の若いうちに
収穫したごぼうのことで、とても柔
らかいのが特徴です。ごぼうは成長
とともにかたくなっていきます。若
いごぼうは、まだ繊維質が柔らかく、
軽く茹でてサラダにしてもおいしい
です。

今日の献立



ごはん
なめたけ

肉豆腐

新ごぼうのかみかみサラダ



いと口目は野菜から。