



# 給食ニュース

令和7年3月5日(水)

## アジフライ

きょう ころも  
今日は、衣がサクサクでおいしい  
「アジフライ」です。アジという名前  
のだけあって味に自信あり！焼いて  
よし、煮てよし、揚げてよし、刺身で  
もよしの魚です。味だけでなく、青魚  
のアジは、脳の働きを助けるDHAや  
血液をサラサラにするEPAなどの  
脂肪酸が豊富で栄養満点です。

## 今日の献立



いと口目は野菜から。