



しと口目は野菜から

## 給食ニュース

令和8年2月9日(月)

### 今日の献立



きょう は  
今日は、歯ごたえのいい「はりは  
りあえ」です。「はりはり」は、切りほし  
だいこん た  
大根のことをいい、食べたときに  
『ハリハリ』とおと  
音がするからだそ  
うです。切りほしだいこん なま だいこん くら  
えいようか たか とく  
栄養価が高く、特にカルシウ  
ム、鉄分(てつぶん)が多く含まれているので、  
たくさん(た)食べてほしいです。おい  
しくいただきますしょう。

主食 ごはん  
汁物 いなかじる  
主菜 さかなのこうみゆき  
副菜 はりはりあえ