



しと口目は野菜から

給食ニュース

令和8年2月6日(金)

今日の献立



主食 ピザトースト
汁物 はくさいのクリームに
副菜 ごまみそドレッシング
サラダ

きょう さむ ひ
今日は、寒い日にぴったりな
はくさい に はくさい
「白菜のクリーム煮」です。白菜
なべりょうり にもの いたもの あもの
は、鍋料理や煮物、炒め物、和え物
ひた つけもの
や、お浸し、漬物、スープにつかっ
たりと、いろいろ りょうり た
たれと、色々な料理にして食べら
れます。カゼを予防する「ビタミン
シー おお ふく さむ
C」が多く含まれています。寒い
きせつ はくさい あま
季節にとれる白菜は、甘みがあっ
ておいしいです。おいしくいただ
きましょう。