



しと口目は野菜から

## 給食ニュース

令和8年1月27日(火)

### 今日の献立



きょう ころも  
今日は、サクリ衣の「ちくわの  
いそべあ  
磯辺揚げ」です。ちくわは、どうし  
あな し  
て穴があいているか知っています  
か？ちくわは、さかな み ぼう  
魚のすり身を棒に  
ま や ぼう ひ ぬ  
巻きつけて焼き、棒を引き抜くと、  
みんなの知っているちくわのかたち  
になります。あな や とき つか ぼう  
穴は、焼く時に使った棒  
のあとです。うどんと一緒（いっしょ）に、おい  
しくいただきますしょう。

主食 みそにこみうどん  
主菜 ちくわのいそべあげ  
副菜 ツナポテトサラダ