



しと口目は野菜から

給食ニュース

令和8年1月26日(月)

今日の献立



今日は、ピリ辛ソースがかかった「小魚のチリソース」です。今日は、キスという魚に似ている小魚魚の『にぎす』を使用しました。海底70～500メートルに生息する深海魚で、小骨があるものの柔らかかく、クセがない白身魚です。チリソースにも合うので、おいしくいただきます。

主食 ごはん
汁物 ワンタンスープ
主菜 こざかなのチリソース
副菜 いかのやさいちゅうかあえ