



給食ニュース

令和7年1月10日(金)

かがみびらき

きょう きゅうしよく かがみびら
今日の給食は、鏡開きメニューで
す。毎年1月11日は「鏡開き」です。
かがみびら しょうがつ あいだ としがみさま よ
鏡開きは、お正月の間に年神様の依
り代として飾っていた鏡餅を下げて
しろ かざ かがみもち さ
食べる儀式のことをいいます。鏡餅を
た きしき かがみもち
食べると、年神様を見送るとともに、
かみさま ちから からだ た こ むびょう
神様からの力を体に取り込み、無病
そくさい ねが きゅうしよく しろ
息災を願います。給食では汁ものの
なか ちい しらたま
中に小さな白玉をいれました。

今日の献立



菜飯

辛し和え
いかの田楽焼き

白玉雑煮



いと口目は野菜から。