

# 相談室だより とまりぎ (第2号)



## 児童のみなさんへ

みなさんこんにちは。夏休みは楽しめましたか？みなさん一人一人にいろいろな出来事があったと思います。そんな出来事を、ひさしぶりに会えたお友達に「あのね…」と話しかけてみましょう。

そして、自分の話を聞いてもらったあとは、「〇〇さんはどうだった？」とお友達の話も聞いてみましょう。だれかに自分の話を聞いてもらえるのは、とてもうれしいことです。今回のおたよりでは、お友達の話を聞くときのポイントを紹介します。

### 「あ・い・う・え・お」で反応する

あ

『あー』と納得する

◇ 例：「暗くなる時間が、早くなってきたね」

「あー、たしかにそうだね」

い

『いいねー』と受け止める

◇ 例：「きのう、ケーキを食べたよ」

「いいねー、美味しそう」

う

『う～ん』と考える

◇ 例：「最近、算数が難しくして…」

「う～ん、たしかに難しいよね」

え

『ええ～！』と驚く

◇ 例：「クジを引いたら、当たりがでたよ」

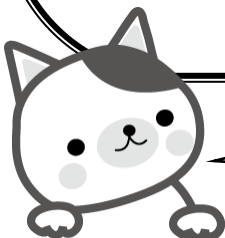
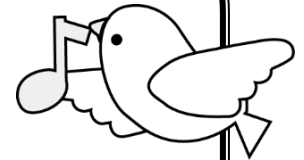
「ええ～、当たりがでたの、すごい」

お

『おー！』と感動する

◇ 例：「漢字テストで100点とったよ」

「おー！頑張ったね」



これだけのことで、友達は「興味をもってもらえた」と嬉しい気持ちになるとおもいます。

★スクールカウンセラーと話をしてみたい人は、

1. 担任の先生や保健の先生に「スクールカウンセラーと話をしてみたいです」と伝えてください。
2. または、スクールカウンセラーに直接「相談がしてみたいです」と声をかけてください。



## ☆スクールカウンセラーの来校スケジュール☆

南口(木) 9:30~16:30

河合(金) 9:15~17:45



月	火	水	木	金
		1	2 南口	3 河合
6	7	8	9 南口	10 河合
13	14	15	16 南口	17 河合
20	21	22	23	24 河合
27	28	29	30 南口	

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7 南口	8 河合
11	12	13	14 南口	15 河合
18	19	20	21 南口	22 河合
25	26	27	28 南口	29 河合

### 保護者の皆さまへ

本木小学校は、スクールカウンセラーが2名おります。お子さんや子育てについて不安や心配事があるとき、話を聞いてもらいたいとき、お気軽にご利用ください。

スクールカウンセラーには守秘義務があり、緊急の場合（自傷、他害の危険など）を除いて、ご本人の許可なしに第三者にお話の内容を伝えることはありません。できるだけお話を丁寧に伺えるように、ご相談は予約制でお願いしています。お手数ですがご協力をお願い致します。

足立区立本木小学校 星野（養護教諭）

TEL 03-3890-7201