

ほけんだより 10月

令和2年10月1日(木)
 足立区立本木小学校
 校長 藤田 暁美
 養護教諭 星野 恵美

日ごとに涼しくなり、長袖の児童が増えてきました。季節の変わり目は体調を崩しやすいです。早寝・早起き・朝ご飯・適度な運動を意識して、コロナ予防はもちろん、これから流行期になるインフルエンザもしっかり対策しましょう。

おねがい

校内は感染予防のため、常時換気を行っています。室内であってもひんやりと感じることがありますので、調節できる上着などを、必要に応じてご用意ください。

ハンカチ忘れが自立してきました。身につけるハンカチと、ランドセルの中に入れておくハンカチ・ティッシュ、予備マスクを入っているかの確認をしてください。



10月の保健行事

けんさくないよう 検査内容	ひ 日にち	ようび 曜日	たいしょうがくねん 対象学年	ちゅういじこう 注意事項
モアレ検査	12	月	5年生 他学年対象児童	体育着で行います。
歯科検診	29	木	4・5年生	4・5年生は歯ブラシを持参します。

※10月15日(木) 就学時健康診断のため、全学年4時間授業です。

定期健康診断も、残すところあとわずかになってきました。欠席等で学校医による健康診断を受けられなかったご家庭へは、別途受診のお願いのお願いの配布いたします。手紙を受け取りましたら、できるだけ早めに、校医検診を受け、医療機関へ行っていただきますようお願いいたします。

10月10日は目の愛護デー 目に優しい生活を!



メガネ、コンタクトは自分の度にあったものに



ゲームやスマホの見すぎに注意



たまには遠くの景色を眺めてリラックス



目が疲れたときは蒸しタオルなどで温める

ぜんき ほけんしつ ようす
前期の保健室の様子


けが らいしつ げかてきらいしつ
怪我による来室 (外科的来室)

のべ 182 人



びょうき らいしつ ないかてきらいしつ
病気による来室 (内科的来室)

のべ 307 人

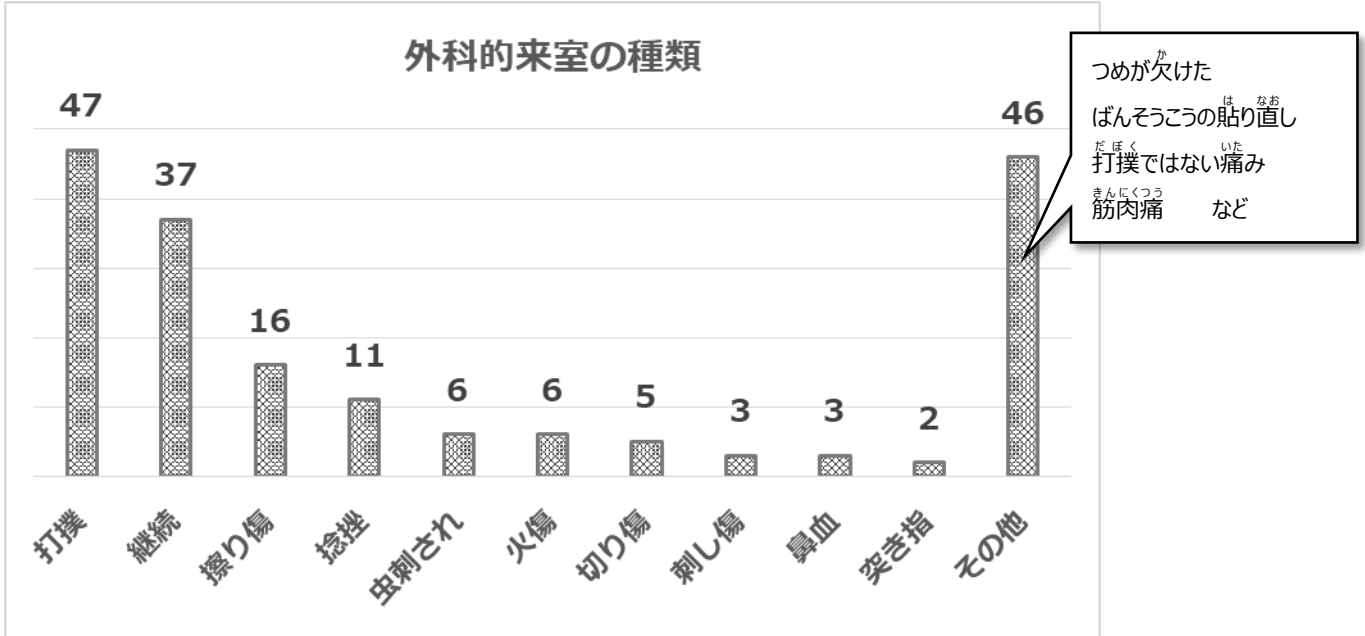


た らいしつ
その他の来室

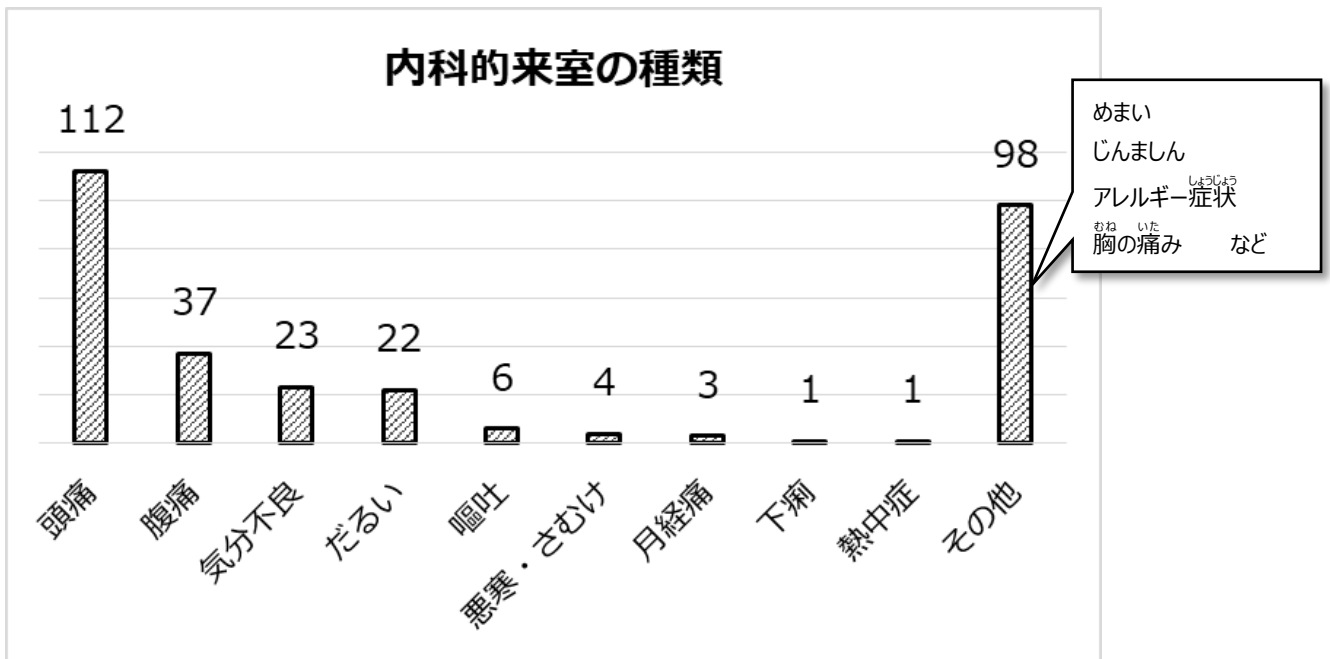
のべ 95 人



●その他の来室は、洋服の貸し出しや、相談などがありました。



●保健室では、当日の怪我の応急手当を行います。翌日以降の湿布の貼り替えなど、継続する手当は原則行っていないです。日中貼り替える必要がある場合は、ご家庭での準備をお願いいたします。



●学校が本格的に再開したばかりの7月、夏休み明けの8月は来室が多くありました。

●インフルエンザや胃腸炎などが流行する季節です。引き続き毎朝の検温と登校前の健康観察をお願いいたします。