

令和 7 年度 栗島中学校 部活動年間活動計画

部活動名	フライングディスク部			
年間目標	フライングディスクの「アキュラシー」競技と「ディスタンス」競技の技術向上と余暇活動の一つとして（生涯スポーツとして）楽しむ。			
部員数 (令和 7 年 4 月現在)	1 4 名			
活動日	月・火・金曜日（週 3 日）			
休養日	水・木・土・日			
活動時間	平日	放課後 1 時間程度	休日	大会日のみの活動
主な活動予定	4 月	基礎練習(投げる、取る)アキュラシー練習、ディスタンス練習		
	5 月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習、都スポーツ大会		
	6 月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習		
	7 月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習、学級フライングディスク記録会		
	8 月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習		
	9 月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習		
	1 0 月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習		
	1 1 月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習		
	1 2 月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習		
	1 月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習		
	2 月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習		
	3 月	基礎練習、アキュラシー練習、ディスタンス練習、校内交流ディスクゴルフ大会		
参加予定大会	5 月：東京都障がい者スポーツ大会　フライングディスク競技の部 10 月：5 月の大会の結果によっては、全国障がい者スポーツ大会の東京都代表選手として参加できる。（今年度は、部所属の生徒からの該当なし）			
主な実績	令和 5 年度：特になし			
	令和 6 年度：1 0 月全国障害者スポーツ大会（佐賀大会）東京都代表として 1 名出場（5 組生徒）			