

相談シート 小学校 (4~6年生) 用・特別支援学校 小学部用

の  
り  
し  
ろ

の  
り  
し  
ろ

これは、みなさんが楽しく学校生活をおくれるようにするための相談シートです。  
学校生活の中で大人からされておかしな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話した  
いことは、このシートに書いてゆうびんで送ったり、インターネットで回答したりできます。

<だれのことを話したいですか？>

- 1 自分(じぶん)のこと      2 お友だち(とも)のこと ( 年(ねん) 組(ぐみ)      さん )

<どんなことですか？>

- 1 体(からだ)をさわられた。      2 着(き)がえているところやトイレをのぞかれた。  
3 たたかれたり、けられたりした。      4 くりかえしきずつく言葉(ことば)を言(い)われた。  
5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。  
6 それ以外(いがい) (どんなこと? )

<だれからされましたか？>

- 1 知らない人(し ひと)      2 学校(がっこう)の先生(せんせい) ( 先生(せんせい) )  
3 それ以外(いがい) の人(ひと) (どんな人? )

<いつのことですか？>

- 1 授業(じゆぎょう)中(ちゆう)      2 休み時間(やす じかん)や放課後(ほうかご)      3 プールや体育(たいいく)の着(き)がえの時間(じかん)  
4 それ以外(いがい) (どんな場面(ばめん)? )

うかがわに  
おる

うかがわに  
おる

大人(おとな)からされておかしな、モヤモヤするな、イヤだなと思うこと(おも)のれい

- 学校(がっこう)で、体(からだ)をさわられる。
- トイレに行(い)くとき、体育着(たいいくぎ)や水着(みずぎ)に着(き)がえるときにのぞかれる。
- 用(よう)じもないのに、二人きり(ふたり)になろうとする。 など



立 小学校

年(ねん)  組(ぐみ) 名前(なまえ)

名前(なまえ)は書(か)きたくなくても書(か)かなくてもだいじょうぶです。

がっこうせいかつ なか  
 学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと  
 おも  
 思うことがあったら、「なやみごと相談員」の先生や、い  
 ひと はな  
 ろいろな人にお話しできます。もし知っている人に話した  
 そうだんさき はな  
 くないときは、こちらの相談先に話すことができます。

料金受取人払郵便

163-8001



434



差出有効期間  
 2026年3月  
 31日まで  
 (切手不要)

とうきょうとしんじゅくにしんじゅく  
 東京都新宿区西新宿2-8-1

じどう せいと きょうしよくいんとう せいぼうりよく まも  
 児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための  
 だいさんしゃそうだんまどぐち  
 第三者相談窓口

じどう せいと きょうしよくいんとう せいぼうりよく まも  
 児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための  
 だいさんしゃそうだんまどぐち  
 第三者相談窓口 行

たいばつなど かん そうだん う っ  
 (体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けできます。)

でんわ 相 談 うけつけじかん 電話相談受付時間	
げつ か もくようび ごこ し じ 月、火、木曜日：午後3時から6時まで どようび ごぜん じ しょうご 土曜日：午前9時から正午まで	
※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。 ※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。 「東京都教育委員会」 「児童・生徒性暴力防止」で検索する 右の Q R コードで検索してください。	
めーるあどれす メールアドレス	
k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp 	
相 談 かいとう 相談シートはインターネットでも回答できます。	
みぎ キューアル けんさく 右の Q R コードで検索してください。	

でんわ いがい ほうほう そうだん  
 ※電話やメール以外の方法で相談したければ、この  
 てがみ つか そうだん  
 手紙を使って相談することもできます。