

そうだしつだより

No. 7

2020年6月3日

足立区立栗原小学校

学校長 田中泰徳

スクールカウンセラー 佐藤愛

栗原小学校の皆さん、こんにちは。いよいよ学校が始まりました。新入生の皆さんにとっては入学式以来ですね。在校生の皆さんは春休み前から数えると、実に3カ月ぶり。久しぶりの学校生活はどうですか？お休みが長すぎて、学校生活のリズムを忘れてしまった、という人もいるかもしれません。これまでとは違う生活の仕方になっていることもあって、ちょっと戸惑ってしまいますね。でも皆さんだけでなく、先生たちやおうちの人にとっても久しぶりの学校です。新しい生活の仕方に、大人たちもまだ慣れていません。もちろん私もです。だから焦らなくて大丈夫。少しずつ生活リズムを思い出し、新しいやり方に慣れていきましょう。またしばらくの間は分散登校が続くため、自分の登校日には会えない友達もいるかと思いますが、ちょっぴり寂しいですが、クラス全員が揃うまであと少しです。皆で一緒に勉強できる日を楽しみに過ごせるといいですね。

スタートは少し遅くなりましたが、ここからようやく今年度が始まります（と、私は感じています）。変わることもたくさんありますが、友達や先生と笑いあったり泣いたりして、楽しいなあ、悔しいなあと感じる「心」は何ひとつ変わっていません。私はこれまでと同じように、スクールカウンセラーとして皆さんの心に寄り添い、必要なときには心を軽くするお手伝いをします。困ったこと、心配なことがある人は、気軽に相談に来てください。皆さんひとりひとりに会えるのを、とても楽しみにしています。

保護者の方へ

予定通り無事に学校が再開されました。新型コロナウイルスに関してはまだまだ予断を許さない状況ではありますが、まずは無事に学校が再開できたことを心から嬉しく思います。当面は分散登校ということもあり登校日は週2日程度ですが、久しぶりに先生や友達に会えることをお子さまも喜んでいるのではないかと存じます。お子さまが学校から帰ってきたらできるだけ丁寧に話を聞き、困っていること、心配なことはないか汲み取ってあげてください。また家庭学習の日も、なるべく登校日と同じような生活リズムで過ごせると良いですね。

学校再開に伴い、保護者の皆さまもお子さまも生活が変化し色々と気になることが出てくるかと思えます。休校が長かったため、学校生活のリズムに慣れるのに時間を要するお子さまも多いことでしょう。お子さまの様子で心配なこと、お困りのことがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。担任・もしくは養護教諭・副校長までご連絡いただければ相談の予約をお取りいただけます。皆さまのご相談をお待ちしています。

佐藤 SC 来校日：6/5（金）・12（金）・19（金）・26（金）・7/3（金）・10（金）・17（金）