

# 5年生 調整日予定表

| 5年 組 名前( ) グループ( )                                                          |                                                                                                                                                                                                    |                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| グループ                                                                        | 調整日①                                                                                                                                                                                               | 調整日②                                                                  |
| A                                                                           | 6月18日(木)                                                                                                                                                                                           | 6月19日(金)                                                              |
| B                                                                           | 6月1日(月)                                                                                                                                                                                            | 6月19日(金)                                                              |
| C                                                                           | 6月1日(月)                                                                                                                                                                                            | 6月2日(火)                                                               |
| 8:30~<br>9:00                                                               | ○朝起きたら、体温を測り、体の調子確かめましょう。<br>○おはよう100マス計算に取り組みましょう。                                                                                                                                                |                                                                       |
|                                                                             | 100マス計算タイム 分 秒                                                                                                                                                                                     | 100マス計算タイム 分 秒                                                        |
| 1時間目<br>9:10~<br>9:55                                                       | 国 語                                                                                                                                                                                                | 算 数                                                                   |
|                                                                             | 国語 足立区学力テストの練習<br>1冊子の学力テストの練習に取り組む。<br>2丸付けをする。<br>3間違っていたところを赤で直す。                                                                                                                               | 東京ベーシック(1回目)<br>1東京ベーシックA1、A2に取り組む。<br>2丸付けをする。<br>3間違っていたところを赤で直す。   |
|                                                                             | 自己評価…                                                                                                                                                                                              | 自己評価…                                                                 |
|                                                                             |                                                                                                                                                                                                    |                                                                       |
| 2時間目<br>10:05<br>~<br>10:50                                                 | 算 数                                                                                                                                                                                                | 国 語                                                                   |
|                                                                             | 算数 足立区学力テストの練習<br>1冊子の学力テストの練習に取り組む。<br>2丸付けをする。<br>3間違っていたところを赤で直す。                                                                                                                               | 漢字50問テスト(2回目)<br>1「漢字のまとめ①」に取り組む<br>2丸つけ、直しをする。<br>3裏面に間違った漢字を5回練習する。 |
|                                                                             | 自己評価…                                                                                                                                                                                              | 自己評価…                                                                 |
|                                                                             |                                                                                                                                                                                                    |                                                                       |
| 11:00~<br>12:00                                                             | <b>家の手伝い・運動タイム</b><br>○パワーアップカード・なわとびカード・「みんなで踊ろう」を使って運動しよう。<br>○運動の後は、手洗い、うがいを忘れずにしよう。<br>○家の人と相談して、自分にできる家の仕事に取り組もう。                                                                             |                                                                       |
| 12:00~<br>13:00                                                             | <b>昼食・昼休み</b><br>○昼休みをどう過ごすか、自分で考えよう。                                                                                                                                                              |                                                                       |
| 3時間目<br>13:10~<br>13:55                                                     | <b>読書</b><br>○読む本がなくなったら、学校の図書室へかに行こう。<br>○「東京都立図書館学習・読書応援ポータル」を使ってみよう。<br><a href="https://www.library.metro.tokyo.jp/learning_support/">https://www.library.metro.tokyo.jp/learning_support/</a> |                                                                       |
| 4時間目<br>14:00<br>~<br>14:45                                                 | 国 語                                                                                                                                                                                                | 算 数                                                                   |
|                                                                             | 漢字50問テスト(1回目)<br>1「漢字のまとめ①」に取り組む。<br>2丸つけ、直しをする。<br>3裏面に間違った漢字を5回練習する。                                                                                                                             | 東京ベーシック(2回目)<br>1東京ベーシックB1、B2に取り組む。<br>2丸付けをする。<br>3間違っていたところを赤で直す。   |
|                                                                             | 自己評価…                                                                                                                                                                                              | 自己評価…                                                                 |
|                                                                             |                                                                                                                                                                                                    |                                                                       |
| ○それぞれの時間が終わったら、自己評価をします。◎、○、△で書きましょう。<br>○学習したことをふり返り、ふり返りカードに感想を書いておきましょう。 |                                                                                                                                                                                                    |                                                                       |