

1ねんせい かていがくしゅう じかんわり 5がつ25にち から 5がつ29にち なまえ()

	25にち (げつ)	26にち (か)	27にち (すい)	28にち (もく)	29にち (きん)
8じ30ぶん から 9じ 「TOKYO おはようスクール」(9ちゃんねる) ○ばんぐみが はじまるまでに あさがおの みずやいを しよう! ○ばんぐみが はじまるまえに たいおんをはかり からだのちょうしを たしかめよう! ○ばんぐみを みて きもちよく 1にちの がくしゅうを はじめよう!  					
★がくしゅうがおわったら そのたびに ふりかえりを かきます。()のなかに ◎ ○ △ をかきましょ。 よくがんばったよ…◎ がんばったよ…○ あまいがんばれなかったよ…△					
1じかんめ	がっこうにいくときと おなじきもちで 1にちのがくしゅうを はじめよう。 しせいと えんぴつの もちかたに きをつけて ひらがなをかこう。				
9じ10ぶん から 9じ55ぶん	①らんどせるを せおって いえのなかを あるこう! ②らんどせるの なかみを しろいどうぐばこに いれよう! ③なふだを ひだり むねに つけよう! ④ひらがなぷりんと「ま」 おわったら えの せんをな ぞって いろもぬろう! ふりかえり ()	①らんどせるを せおって いえのなかを あるこう! ②らんどせるの なかみを しろいどうぐばこに いれよう! ③なふだを ひだり むねに つけよう! ④ひらがなぷりんと「そ」 おわったら えの せんをな ぞって いろもぬろう! ふりかえり ()	①らんどせるを せおって いえのなかを あるこう! ②らんどせるの なかみを しろいどうぐばこに いれよう! ③なふだを ひだり むねに つけよう! ④ひらがなぷりんと「ら」 おわったら えの せんをな ぞって いろもぬろう! ふりかえり ()	①らんどせるを せおって いえのなかを あるこう! ②らんどせるの なかみを しろいどうぐばこに いれよう! ③なふだを ひだり むねに つけよう! ④ひらがなぷりんと「み」 おわったら えの せんをな ぞって いろもぬろう! ふりかえり ()	①らんどせるを せおって いえのなかを あるこう! ②らんどせるの なかみを しろいどうぐばこに いれよう! ③なふだを ひだり むねに つけよう! ④ひらがなぷりんと「ち」 おわったら えの せんをな ぞって いろもぬろう! ふりかえり ()
2じかんめ	ていねいに すうじを かいたり いろを ぬったりしよう。 なんじ なんじはんが よめるようになろう。				
10じ5ぶん から 10じ50ぶん	さんすう ①10までのかず(1) おもて 10までのかず(3)(4) うら 10じ40ぶんから どうこうびの じゅんぴをしよう ①てさげのなかにいれるもの かだいをいれた ふうとう・ふてばこ けんこうのきろく(きみどり) ②こうぼう(きいろいぼうし)・はんかち ③なふだを はすす ふりかえり ()	さんすう ①さんすう ぷりんと 「なかよし あつまれ」 ※うらまであるよ。 ②なんじなんじはん ぷりんと ※うらまであるよ。 ※らんどせるは もってきません。 ふりかえり ()	さんすう ①さんすう ぷりんと 「いくつかな」 ※うらまであるよ。 ②とけい(1)のぷりんと ふりかえり ()	さんすう ①さんすう ぷりんと 「10までのかず」 ②とけい(2)のぷりんと ふりかえり ()	さんすう ①さんすう ぷりんと 「ちからだめし 10までのかず」 ②とけい(3)のぷりんと ふりかえり ()

11じ から 12じ うんどう おてつだい たいむ

○パワーアップカードや なわとびカードを つかって うんどうをしよう！ おわったら てあらい うがいも わすれずにしよう！

○おうちのひとと そうだんをして じぶんができるおしごとを やってみよう！おうちのひとと いっしょにやってもいいし ひとりでやってもいいし きょうだいとやってもいいよ！

12じ から 1じ

①おひるごはん ②はみがき（がっこうでは きゅうしょくのあと はみがきをするよ！じょうずに ひとりで できるかな？） ③ひるやすみ

3じかんめ 1じ10ぶん から 1じ55ぶん	しゅくだいを とりにくるひです いべつとつりいび 	こくご	こくご	こくご	こくご
		りすむ♪を かんじながら おんどくを しよう。いろいろなことばを かくことに ちょうせんしよう。			
		①おんどく（2かい） ※あだちからの <u>ぶりんと「おうちでくしゅう⑩」（きいろ）を</u> おうちのひとと よもう きょうかしよ 20・21ぺえじ 「こえを あわせて あいうえお」	①おんどく（2かい） きょうかしよ 20・21ぺえじ 「こえを あわせて あいうえお」 ②「えにあう ことばさがし②」ぶりんと	①おんどく（2かい） きょうかしよ 20・21ぺえじ 「こえを あわせて あいうえお」 ②「ことばさがし（みむ）①」ぶりんと	①おんどく（2かい） きょうかしよ 20・21ぺえじ 「こえを あわせて あいうえお」 ②「ことばさがし（みむ）②」ぶりんと
		のこりのじかんは どくしょたいむ （えほんや ほんを じっくりよもう。） ふりかえり（ ） ふりかえり（ ） ふりかえり（ ） ふりかえり（ ）			
4じかんめ 2じ から <u>2じ30ぶん</u>		たいいく 「むきむき しゅぎょう③」で からだを きたえよう。 ①すばやく たいいくぎに きがえよう ぬいだようぶくは きれいにたためるかな？ ②「くりはらしょう1ねんせい むきむき しゅぎょう③」を しよう！ ※「しんぶんのり じゃんけん」は、しんぶん しが なかったら おおきいたおで やっていいよ！ ③すばやく もとの ようぶくに きがえよう ふりかえり（ ）	おんがく はくにとって りすむを うってみよう。 ①きょうかしよ 16・17ぺえじ 「ぶん ぶん ぶん」の かしを みながら 3かい うたってみよう♪ 伴奏音源（※下記の URL） ② 16ぺえじ「たん・たん・たん・うん」と てびょうしの れんしゅうを してみよう♪ ③ばんそうを ながして うたいながら てびょうしを やってみよう。できるかな？ （17ぺえじの てあわせは やれそうなひとだけ ちゃれんじ!） ふりかえり（ ）	せいかつ 「とうこう」「げこう」（あわせて「と うげこう」）のやくそくを まなぼう。 ①どうがを みよう 【足立区学習用映像教材 小1「がっこうせいかつ①」】 ②おうだんほうどうをわたるときの かくにんの しかたを やってみよう 「みぎ・ひだり・みぎ」 ③ てを ぴんとのぼして おうだんほうどうをわたる れんしゅうを やってみよう ふりかえり（ ）	せいかつ おうちのひとと いっしょに あさがおの「め」をみて おはなししよう ※まだ 「め」がでていないひとは もうしばらく まってね。 ・はっぱの かたちは どんなかたちかな？ ・はっぱは なんまいあるかな？ ・はっぱを さわってみよう。どんなことを かんじたかな。 ・ぼうのように まっすぐなところ（くき といいます）も さわってみよう。どんなかんじかな。 ふりかえり（ ）
あしたの ようい 2じ35ぶん から 2じ45ぶん	①ふりかえり（◎ ○ △）は ぜんぶ かけたか かくにんしよう ②つかったえんぴつを けすろう ③しろいどうぐばこの なかみを らんどせるに しまおう こくごと さんすうの きょうかしょ こくごと さんすうの のおと <u>④なふだを はずそう(いつも おなじ ばしょに おいておくと いいね)</u> ⑤らんどせるを せおって いえのなかを あるこう！ しゅくだい ふみいる(きみどり) ふでぼこ				

※28にち(もく) おんがくの ほんそう おんげん → <https://www.kyoiku-shuppan.co.jp/textbook/shou/ongaku/document/ducu2/docu206/1nen.html>