

令和2年度 足立区立江北桜中学校 女子バレーボール部 年間活動計画

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・バレーボールを通して、技術・体力の向上をめざす。 ・ブロック大会への出場をめざし、目標をもって計画的に練習を積み重ねていく。 ・バレーボールで身につけたことを普段の生活で生かせるようにする。 		
部員数 (令和2年7月現在)	3年生 7名・2年生 4名・1年生 3名 合計 14名		
活動日	火・木・金【朝】・(土)・(日)		
活動時間	【平日】3月～10月 16時00分から18時30分 11月～2月 16時00分から17時45分 【週休日】曜日・内容や割り当てにより異なる		
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	臨時休業により活動無し	無し
	5月	臨時休業により活動無し	無し
	6月	基礎練習	無し
	7月	基礎練習	無し
	8月	基礎練習・練習試合	無し
	9月	基礎練習・練習試合	新人戦区大会
	10月	基礎練習・練習試合	新人戦ブロック大会
	11月	基礎練習・練習試合	新人戦都大会
	12月	基礎練習・練習試合	無し
	1月	基礎練習・練習試合	1年生大会・ジュニア大会Ⅰ
	2月	基礎練習・練習試合	無し
	3月	基礎練習・練習試合	ジュニア大会Ⅱ
安全指導・ 配慮等 について	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察(カード提出～検温・体調・食事・睡眠等)の確認 ・マスク(プレイ以外)の使用 ・手指消毒・手洗い(開始時・休憩時・終了時等)実施 		