

令和2年度 足立区立江北桜中学校 男子ソフトテニス部 年間活動計画

活動方針	ソフトテニスという競技を通して、技術向上を図るとともに健康的な生活習慣を身に付ける。集団での活動の中で規律を守る、挨拶のできる生徒の育成をする。		
部員数 (令和2年7月現在)	3年生 8名・2年生 12名・1年生 14名 合計 34名		
活動日	火・木・金・(土)・(日)		
活動時間	【平日】3月～10月 16時00分から18時30分 11月～2月 16時00分から17時45分 【週休日】曜日・内容や割り当てにより異なる		
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	臨時休業により活動無し	無し
	5月	臨時休業により活動無し	無し
	6月	基礎練習・トレーニング	無し
	7月	基礎練習・トレーニング	無し
	8月	基礎練習・大会参加	夏季大会 個人・団体
	9月	基礎練習・大会参加	秋季大会 個人・団体
	10月	基礎練習・練習試合	無し
	11月	基礎練習・練習試合	無し
	12月	基礎練習・大会参加	研修大会
	1月	基礎練習・大会参加	1年生大会
	2月	基礎練習・練習試合	無し
	3月	基礎練習・大会参加	研修大会
安全指導・配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1人1人の体力・技術に合わせた練習メニューを作成。</li> <li>・生徒個人による体調管理を徹底させ、無理のない範囲での練習への参加を認めている。</li> </ul>		