

令和2年度 足立区立江北桜中学校 女子バスケットボール部 年間活動計画

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・謙虚に学ぶ姿勢、感謝の心をもつ ・「気の利く」人間、プレイヤーを育てる 		
部員数 (令和2年7月現在)	3年生 4名 ・ 2年生 6名 ・ 1年生 10名 合計 20名		
活動日	月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ (土) ・ (日)		
活動時間	【平日】 3月～10月 16時00分から18時30分 11月～2月 16時00分から17時45分 【週休日】 曜日・内容や割り当てにより異なる		
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	臨時休業により活動無し	無し
	5月	臨時休業により活動無し	無し
	6月	基礎練習、トレーニング	無し
	7月	基礎練習、トレーニング	無し
	8月	基礎練習、トレーニング	無し
	9月	基礎練習、トレーニング、試合形式の練習	無し
	10月	基礎練習、トレーニング、試合形式の練習	新人大会
	11月	基礎練習、トレーニング、試合形式の練習	無し
	12月	基礎練習、トレーニング、試合形式の練習	1年生大会
	1月	基礎練習、トレーニング	無し
	2月	基礎練習、トレーニング、試合形式の練習	無し
	3月	基礎練習、トレーニング、試合形式の練習	無し
安全指導・ 配慮等 について	<ul style="list-style-type: none"> ・チームや個人のレベルに合わせた目標設定を行い、それに沿ったトレーニングを行う。 ・トレーニング後のケアに取り組み、けがの予防に努める。 		