

ほけんだより

令和6年4月9日
足立区立北三谷小学校
校長 村松 治
No. 1 養護教諭 水木 彩佐

ご入学・ご進級おめでとうございます

春休み中はたくさんの書類のご記入ありがとうございました。今後、H&S アプリにて、調査票の配信がありますので、回答、送信をお願いいたします。

ほけんだよりでは、保健室から見える児童の様子、保健目標や季節に沿った情報、保健関係のお知らせ等を載せていきます。お子さんと一緒にお読みください。一年間よろしく願いたします。

✿ 保健室はこんなところですよ ✿

✿ けがの応急手当をする

治療が必要と思われる場合、受診をおすすめすることがあります。絆創膏や湿布の貼り換え等をご家庭でお願いします。

✿ 体調が良くないときに休む

発熱のほか、休んでも回復しない場合はご家庭に連絡し、早退の措置をとります。

✿ 相談できる

児童が悩みや困ったことがある時、話をききます。話すだけで心が軽くなることもあるかもしれません。保護者の方も何かありましたらご連絡ください。スクールカウンセラーを紹介することもできます。

✿ 体や心について学ぶ

健康診断や保健指導を行います。体や健康に関する掲示や書籍も置いています。児童が気軽に話をしたり、疑問を聞きに来たりできる保健室にしています。



感染症による出席停止について

インフルエンザ、アデノウイルス、新型コロナウイルス感染症など、該当する感染症は、学校保健安全法により、出席停止期間が決められています。

治癒後、登校時には、登校許可証や登校届が必要です。足立区や本校のホームページからダウンロードできるほか、学校からもお渡しできますので、必要な場合はご連絡ください。

スポーツ振興センターについて

学校管理下の災害により、医療機関で治療を受けた場合に、医療費が給付される制度です。保険適用の医療費の4割が支給されます。

①医療証を使用した場合には、使用分を差し引いて給付されます。

医療機関や薬局等で記入していただく書類、保護者の方に記入していただく書類があり、書類は学校からお渡しします。必要な場合はご連絡ください。

4月の保健目標 自分の体の様子を知ろう

4月～6月は定期健康診断の期間です。体に異常や学習への支障の有無など健康状態を把握すると同時に、子供たちが自分の体や成長について知ったり考えたりする大切な行事です。健康診断を通して、「健康に過ごすためにはどうすればよいのか」子供たちと一緒に考えていきます。

今年度の定期健康診断日程

月日	曜日	項目	学年	
4月10日	水	耳鼻科検診	全学年	耳鼻科校医：中本先生（中本耳鼻咽喉科）
4月11日	木	発育測定	2～6年	体育着で行います。 ※身長測定の際に妨げになるため、後頭部で髪を結ばないようにしてください。
4月15日	月	視力検査	6年	視力検査では、普段、眼鏡をかけて過ごしている人は眼鏡視力のみ検査します。
4月16日	火	視力・聴力検査 発育・視力・聴力	2年 1年	
4月17日	水	内科健診	全学年	内科校医：岡田先生 （あおぞらあかちゃんこどもクリニック） ※体育着で行います。体育着はめくらず、服の上から聴診器をあてて診ます。
4月18日	木	視力・聴力検査	3.5年	
4月19日	金	視力検査	4年	
4月24日	水	歯科検診	1.3.6年	歯科校医：丸山先生（まるやま歯科医院） ※登校前に歯みがきをするよう声掛けをお願いします。
4月26日	金	尿検査1次	全学年	前日、25日に検査容器を配布します。
4月30日	火	尿検査1次追加		26日に忘れた人は、この日に提出です。連休明けなのでご注意ください。
5月14日	火	心臓検診	1年全員 他学年 (抽出者)	1年生は、4月18日に問診票を配布します。4月24日までに提出してください。他学年で、心臓問診票により抽出された人は個別に受診のお知らせをします。
5月16日	木	眼科検診	全学年	眼科校医：朝蔭先生（あさかげ眼科）
		尿検査2次	対象者	対象者には前日に検査容器を配布します。
5月17日	金	尿検査2次追加		16日に忘れた人は、この日に提出です。
5月29日	水	歯科検診	2.4.5年	歯科校医：丸山先生（まるやま歯科医院） ※登校前に歯みがきをするよう声掛けをお願いします。

※校医の健診を当日欠席した場合は、後日、保護者の方と校医の病院で受診していただきます。

※心臓検診を当日欠席した場合は、別日に区の施設での欠席者健診を受けることになります。

どちらも個別にお知らせしますので、お忙しいとは思いますがご協力をお願いいたします。