



校長 村松 治

屋上の旗が季節の移り変わりを告げるかのように、いつしか北からの風に反対側にはためくようになりました。

さて、先月は「体力向上努力月間」でした。学校経営の重点の一つ、「体力向上」への取組とともに、前期に行った体力・運動能力調査の結果を各学年男女別の「体力合計点」を資料にお伝えいたします。

令和5年度 北三谷小学校児童の体力合計点 本校と区との比較、課題 (体力・運動能力調査)

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
本校平均	29.8	30.3	37.7	38.1	35.6	42.0	49.4	46.8	54.4	56.1	63.3	64.5
区平均	29.7	29.7	37.3	37.3	42.1	42.5	47.7	49.0	52.7	54.8	58.9	59.9
課題	柔軟性 持久力	握力 持久力	敏捷性 筋持久力	筋持久力 握力	握力 走力 敏捷性	敏捷性 握力 投力	敏捷性 筋持久力	筋持久力 敏捷性 柔軟性	敏捷性 筋持久力	敏捷性	(走力 50m 走は区平均と 同数値)	

※敏捷性(反復横跳び)、筋持久力(上体起こし)、走力(50m走)、跳力(立ち幅跳び・瞬発力)、持久力(シャトルラン)
※一人一人の各種目の記録と体力合計点は、通知表とともにお渡しした個票でご確認ください。

区平均値を上回る(表の下線)男女別での学年が今年度は9つとなりました(昨年比+2)。昨年度の校庭改修期間中も日常の体育科の授業の充実、なわとび運動や持久走への工夫、継続した取組などを通して、体力の保持向上を図ってきた成果であると考えます。しかし、敏捷性(機敏さ、正確さ、運動・判断の素早さ、バランス、調整力など)は昨年に引き続き課題となっています。また、筋持久力が課題であることも浮かび上がりました。教室で姿勢を正して学習に向かうことが難しい児童が目立つのもこの数値が表しているものと思われます。

先日は、3年生がゲストティーチャーによる器械運動教室を実施しました。スキップやギャロップなどの手足のリズミカルな協応動作や日常の遊びの中で養われる平衡感覚、逆さ感覚、回転感覚、高さ感覚、腕支持感覚といった基礎的な運動感覚づくりが必要であることを感じさせられました。6年生は、近隣7校が参集しての連合運動会へ取り組み、自己の記録への挑戦、友達との競争の楽しさを味わいました。50mハードル走、100m走、走り幅跳び、走り高跳び、持久走に汗を流し、入賞者も多数に上り、6年間の体育学習の成果を発揮しました。今後は、12月の持久走記録会に向け、全校を上げて、体力向上を図っていきます。

さて、今は何をすることも最適といわれる秋の真ただ中です。子供たちは、「芸術の秋～音楽の秋」にすべく、一人一人が歌唱、演奏の力を高め、みんなで一つのことを成し遂げよう、創り上げようと努力しています。11日(土)の音楽発表会もぜひ鑑賞いただければと思います。

「子供と大人の道徳講座」(4～6年生と大人)

各学級から出された、人との関わりに対する疑問について、学年をこえて意見を発表する子供たち、そして、青少年委員、自治会長、スマイルプロジェクト委員、小中PTA代表の皆様からの気持ちのこもった誠意あるお話。初めての試みでしたが、貴重な空間、時間となりました。

皆様からのご意見を紹介いたします。「子供からの質問の内容が深く考えられていて大人でも悩みます。考えることが大切だと思いました。」

「家庭でも自分の子はどうか考えたか聞き、話し合いたいです。」「自分のこととして考えていることが伝わりました。」「参観者もカードで参加、よいアイデア。」「代表委員会の進行・運営のおかげもあり、活発な意見交換が素晴らしい。」「コメンテーターの話が大変有り難く感じました。」

1・2校時の全学年の道徳授業へも、「友達とのやりとりを聞いていて、大人の自分もどうするのがよいのかと考えました。」「命の尊さ、親の思いを感じてほしいです。」などの感想をいただきました。これからも、考え、議論する道徳を通し、一人一人が自分の心に向き合い、道徳的な価値について考えを深めていく取組を継続してまいります。

(道徳講座の様子や画像は、HP 学校の様子と校長だより 10/14 をご覧ください。)

登下校に注意

正門前の登下校路、東へ向かった葛西用水桜通りにかけて、数軒の家屋の解体、新築工事が行われています。業者には、児童の通行時には、特に注意するよう、直接お願いをしています。児童には、工事とは反対の南側を歩くよう指導しています。

皆様からの注意喚起もお願いいたします。(HP 校長だより 10/13)



今月の生活目標 物を大切にしましょう

- 持ち物に記名をしよう
 後始末をきちんとしよう
 流し、トイレをきれいに使おう

11月の行事予定

学校行事は変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
10/29	30 教育実習始	31	11/1 特別時程 委員会	2	3 文化の日 東京都教育の日	4
5	6 朝会	7	8 特別時程4時間 (区小研のため)	9 集会 安全指導日	10 音楽発表会 児童鑑賞日	11 音楽発表会 保護者鑑賞日
詳しいお知らせは後日配布します。						
12	13 振替休業日	14	15 特別時程 クラブ	16 特別時程4時間 就学時健診	17 社会科見学 (3年)	18
19	20 朝会 ユニバーサル講座 (4年)	21	22 特別時程4時間 (小中連携のため)	23 勤労感謝の日	24 教育実習終	25
26	27 朝会 避難訓練 個人面談①	28	29 特別時程 委員会(12月分)	30 集会 連合音楽会(5年)	12/1 個人面談②	2

☆自転車教室☆ 3年生

10月13日(金)に、綾瀬警察署から講師を招いて自転車教室を開きました。自転車に乗るときに気を付けたい交通ルール・マナーについての講習を受けたあと、実技の練習と免許テストをしました。

警察の方のサポートを受けながら、どの子どももしっかりと交通ルールを守って、自転車に乗れました。「早く欲しい!」と、自転車の免許証を楽しみにしている子が何人もいました。

また、当日は多くの保護者の方に、自転車の貸し出しの協力、参観、実技のサポートをしていただきました。ありがとうございました。



交通ルールを守って安全に、自転車に乗ろうね!