

北三谷だより



令和4年度 10月号
足立区立北三谷小学校
校長 村松 治

<http://www.adachi.ne.jp/users/adkisa/>

スポーツの秋

校長 村松 治

東和の街に心地よい風が吹く季節となりました。甘くやさしい香りに、つい金木犀を探してしまいます。さて、10月は「体力向上努力月間」。ここでは、学校経営計画の重点の一つ「体力向上」への取組の中で、前期に行った体力・運動能力調査を報告します。男女別各種目の結果をもとに算出した「体力合計点」をご覧ください。(一人一人の体力合計点他、各種目の記録は、通知表とともにお渡しする個票でご確認ください。)

北三谷小学校児童の体力合計点 本校平均と区平均との比較、課題 (都体力・運動能力調査)

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
R4 本校平均	<u>29.3</u>	<u>31.1</u>	32.1	35.8	<u>40.4</u>	39.5	<u>47.4</u>	47.4	<u>55.1</u>	<u>57.4</u>	55.7	<u>60.4</u>
R3 本校平均	25.3	28.4	35.1	36.4	40.0	41.8	46.0	49.8	50.8	53.0	58.9	58.7
R4の課題	敏捷性 持久力	敏捷性	握力 筋持久力 走力	筋持久力 持久力	握力 敏捷性	握力 敏捷性 柔軟性	敏捷性	敏捷性 跳力	筋持久力 持久力	走力	敏捷性 持久力	走力

※敏捷性(反復横跳び)、筋持久力(上体起こし)、走力(50m走)、跳力(立ち幅跳び・瞬発力)、持久力(シャトルラン)

下線の数値は、区平均値を上回るものです。昨年の2項目から今年度は7項目に増えてきましたが、敏捷性(すばしっこさ、機敏さ)が大きな課題となっています。校庭改修に伴い今現在、体を思い切って動かすことが難しい中、年間通して短なわとびの取組を強化しています。運動委員会児童は、毎水曜日になわとび検定を体育館で行っています。その活動もあって、「なわとびカード」(学校HP参照)にある様々な技への挑戦で、今現在でブロンズ・シルバー賞の合格者が37名となっています(去年は年度末で38名)。手足のリズミカルな協応動作や様々なステップを身に付けたり、長い時間跳び続けたりすることで敏捷性、巧緻性、持久力などの体力向上を図ることができます。17日には、都の「子供を笑顔にするプロジェクト」に応募し、なわとびの世界チャンピオンをお招きします。プロのスゴ技を目の当たりにし、全学年がふれ合います。子供たちのたくましい体づくり、そして健やかな成長のため、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

「特別の教科 道徳」の授業について

本校は、道徳教育で目指す児童の姿を「～人と人とのかかわりを大切に～ 触れ合い、助け合い、学び合う北三谷っ子」とし、「豊かな心」(経営計画の重点)の育成を進めています。道徳の授業では、例えば

『困っている人と、急ぎの約束がある友達がいるとき、誰のためにどうすることがよいのでしょうか。』
(第5学年 内容項目:親切、思いやり)

上記のような、日常生活の一場面の中で、一人一人が自分ごととして、受け止め、自分の心に向き合い、「考える道徳・議論する道徳」に取り組んでいます。自分と相手の考えや思いをしっかりと伝え合い、受け止め合って話し合いをしていく中で、道徳的価値について自らの考えを深めてく子供の育成を目指しています。道徳の授業のみならず、学校の教育活動全体を通して、保護者・地域の皆様とともに子供たちを育て、自信をもって自らのよさや可能性を伸ばしていけるようにしていきたいと思えます。

10月15日(土)には、「道徳授業地区公開講座」を開催いたします。詳細につきましては、別紙にて配布いたします。心の教育や学校・家庭・地域社会における道徳教育のあり方などについて、相互の理解を深めるため、多くの皆様のご参観をいただけますよう、ご案内申し上げます。

今月の生活目標 しっかりそうじをしましょう

すみずみまできれいにしよう

時間内にそうじをしよう

そうじ用具をきちんと片付けよう



10月の行事予定

学校行事は変更する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
						1 都民の日 足立区民の日
2	3 朝会 安全指導日	4 EA 連合運動会練習 (6年)	5 EA 特別時程 委員会	6	7 前期終業式	8
9	10 スポーツの日	11 EA 後期始業式 学校公開始 セーフティ教室 (1~4年) 連合運動会練習 (6年)	12 特別時程4時間 (区小中研のため) 室町文化体験教室 (6年)	13 集会 学校説明会9時50分始 日光自然教室説明会 下水道教室(4年) 春柱側湾検診(5年)	14 セーフティ教室 (5・6年)	15 土曜授業⑥ 道徳授業地区公 開講座 学校公開終 音楽の夕べ
16	17 朝会 笑顔プロジェクトなわ とび出張授業(全)	18 EA 連合運動会練習 (6年)	19 特別時程 クラブ	20 避難訓練	21 特別時程4時間 (1~5年) 連合運動会(6年)	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">北三ジュニアバンドが東綾瀬公園ハト広場で演奏します。十五時、標語の表彰、十六時、演奏開始です。是非お越しください。</p> </div>
23	24 朝会 連合運動会予備日	25 EA	26 特別時程4時間 (小中連携のため)	27 通常授業4時間 集会 琴体験(4年) 研究授業(1-2)	28 社会科見学(3年)	
30	31 朝会 教育実習始					

☆がんばった水泳学習☆ 1年生

6月からスタートした小学校での初めての水泳学習が無事に終了しました。当初は着替えるだけでも一苦労。でも、回数を重ねるうちに、素早く着替えて準備することができるようになりました！

プールでは、水に慣れている子どもも、まだ慣れていない子どもも、それぞれが考えたためあてにむかって、一生懸命に練習しました。その甲斐あって、検定では合格する子どもが続出。皆、笑顔いっぱいでした！来年もたくさん泳ぎましょう。



☆2年目の水泳学習☆ 2年生

昨年度、2回しかプールに入れなかった2年生。今年度は、6回入ることができました！天気に恵まれ、気持ちよく水泳学習ができたことも幸運でした。

歩く、走る、もぐる、浮くなど、中学年の水泳学習につながる水遊びや初めての検定に取り組みました。また、バディの確認や、ふし浮き、けのびのやり方などを1年生に見せる場面も度々あり、一つ上の先輩として手本となる経験もできた、有意義な水泳学習でした。