



# 給食だより

令和6年4月8日(月) No.1  
足立区立亀田小学校  
校長 大井 欣一  
栄養教諭 北川 紗希

## ご入学・ご進級 おめでとうございます

1年生を迎えて新年度がスタートしました。  
今年度も安全・安心・おいしい給食作りを目指してまいります。  
昨年度に引き続き、調理委託は中央エントプライズ(株)です。  
栄養教諭は北川紗希です。よろしくお願いいたします。



9日(火)から給食がはじまります。

1年生の給食開始日は、1週間後の16日(火)です。

## ご家庭へお知らせとお願い



・給食の際には『ランチョンマット』を敷いて食事をします。  
『口ふきタオル』と併せて、毎日きれいなものを持たせる  
ようにしてください。



・給食当番は、『マスク』を着けて配膳します。当番の時には、  
マスクをご用意ください。ランドセルに常時2~3枚程度の  
マスクが入っていると安心です。

・給食当番は、週末に白衣を持ち帰ります。ご家庭で洗濯をし、  
週明けに持たせてください。ご協力をお願いします。

### こんげつ きゅうしょくもくひょう 今月の給食目標

ぎゅうしょく しかた おほ  
給食の仕方を覚えよう

みじたく ととの きゅうしょく じゅんび  
身支度を整えて、給食の準備をしましょう。

ひとりぶん りょう かんが  
1人分の量を考えながらもりつけましょう。

きれいに片付けをしましょう。



# こんだて 献立について

お子さんと一緒にお読みください。

こんだてひょう まいつきはらふ め とお かてい こんだて しょくせいかつ さんこう こかつよう  
献立表は毎月配布します。目を通していただき、家庭の献立や食生活の参考にご活用くだ  
さい。きゅうしょく かてい た な しょくざい つか  
給食に、ご家庭で食べ慣れていない食材が使われることがあるかもしれません。食べ  
られるかどうか心配な場合は、ご家庭で事前にお試しください。



## \*かみかみデー

まいつき かい か 噛みごたえのある食べ物  
毎月1回、「かみかみデー」として、噛みごたえのある食べ物を  
きゅうしょく ていきょう くち かい か いしき た  
給食で提供します。1口で30回噛むことを意識して食べましょう。

## \*お誕生日給食

まいつき かい つき う ひと いわ  
毎月1回、その月に生まれた人をみんなでお祝いします。  
きゅうしょくいんかい じどう たんじょうび さくせい かくきょうしつ  
給食委員会の児童が、お誕生日ポスターを作成し、各教室に  
けいじ きゅうしょく ぜんいん つ  
掲示します。給食は、全員にデザートが付きます。



## \*野菜の日

しゅん やさい つか と い  
旬の野菜を使ったメニューを取り入れています。  
きゅうしょく こども た かてい しょうかい  
給食で子供たちが食べるだけでなく、ご家庭用のレシピを紹介したり、  
やさい まめちしき しょうかい  
野菜についての豆知識を紹介したりします。

### こんげつ やさい はる 今月の野菜【春キャベツ】

はる 葉の巻き方がゆるいのが特徴です。水分が多く、  
みずみずしいので、サラダや生食にも向いています。



きゅうしょく とお とお まな み つ しくい してん  
給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



<p><b>食事の重要性</b></p> <p>おいしいね</p> <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<p><b>心身の健康</b></p> <p>健康!</p> <p>心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<p><b>食品を選択する能力</b></p> <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<p><b>感謝の心</b></p> <p>食べ物に感謝し、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<p><b>社会性</b></p> <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<p><b>食文化</b></p> <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>