

相談シート 小学校（4～6年生）用
特別支援学校小学部用

東京都教育委員会 足立区教育委員会

これは、みなさんが楽しく学校生活を送れるようにするための相談シートです。
学校生活の中で大人からされてこわかったり、イヤだったりして、こまっいて、
相談したいことがあったらこのシートに書いて、ゆう便で送ることもできます。

<どんなことをされてこまっいていますか。当てはまる番号を○でかこんでください。>

- 1 体をさわられた。 2 着がえているところやトイレをのぞかれた。
3 それ以外（どんなこと？）

<だれからされましたか。当てはまる番号を○でかこんでください。>

- 1 知らない人 2 学校の先生（先生）
3 それ以外の人（どんな人？）

<いつありましたか。当てはまる番号を○でかこんでください。>

- 1 授業中 2 休み時間や放か後 3 プールや体育の着がえの時間
4 それ以外（どんな場面？）

大人からされてこわかったり、イヤだったりして、こまっいていることの例

- 学校で、イヤなきもちになるさわられかたをした。
• トイレに行くとき、体育着や水着に着がえるときにのぞかれて、イヤだった。
• 用事もないのに、人気のないところで二人きりになるようにさぞわれた。 など



区市町村名

足立区

(例 千代田区)

学校名




(例 東京小学校)

ねん 年 くみ 組 なまえ 名前

名前は書きたくなければ書かなくてもだいじょうぶです。

がっこうせいかつ なか
 学校生活の中でこまったことがあったら、「なやみご
 そうだんいん せんせい ひと そうだん
 と相談員」の先生や、いろいろな人に相談できます。
 し ひと そうだん
 もし知っている人に相談したくないときは、こちらの
 そうだんさき そうだん
 相談先に相談できます。

じどう せいと きょうしよくいんとう せいぼうりよく まも
 児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための
 だいさんしゃそうだんまどぐち
 第三者相談窓口

でんわばんごう 電話番号	うけつけじかん 受付時間
070-3163-9003 じよせいべんごし (女性弁護士)	げつ か もくようび ごご じ まで 月、火、木曜日：午後3時から6時まで どようび ごぜん じ しょうご 土曜日：午前9時から正午まで かくようび だんせい じよせい ※各曜日で男性・女性どちらかの べんごし たいおう 弁護士が対応します。
080-9418-8245 だんせいべんごし (男性弁護士)	※当番弁護士は下記の ホームページで ごかくにん 御確認できます。 
メールアドレス	
k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp 	
ホームページリンク	
https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/consulting/window/no_sexual_violence.html	
とうきょうとくわいじんかい じどう せいとせいぼうりよくほうし けんさく 「東京都教育委員会」「児童・生徒性暴力防止」で検索するか、 みぎ キューアール けんさく 右のQRコードで検索してください。 	



163-8001

434

とうきょうとしんじゅくくにしんじゅく
 東京都新宿区西新宿2-8-1

じどう せいと きょうしよくいんとう せいぼうりよく まも
 児童・生徒を教職員等による性暴力から守る

だいさんしゃそうだんまどぐち
 ための第三者相談窓口 行

でんわ いがい ほうほう そうだん
 ※電話やメール以外の方法で相談したければ、この
 てがみ つか そうだん
 手紙を使って相談することもできます。