今日の給食

令和７年　９月　２日（火）

＜こんだて名＞

- 鶏とコーンのカレーピラフ
- ポテトのハニーサラダ
- 野菜スープ
- 牛乳（ぎゅうにゅう）

＜一口メモ＞

夏休みが終わって、今日から給食がスタートしました。体調を崩している人はいませんか？「早寝・早起き・朝ごはん」を守って生活リズムを整え、毎日元気に過ごしましょう。朝ごはんもしっかり食べて登校しましょう。給食もしっかり食べて体力をつけておきましょう。まだまだ暑い日が続いています。熱中症予防のためにも食事をしっかりとって、水分も補給します。

今日の食材の産地

食　材　名	産　地	食　材　名	産　地
じゃがいも	北海道	こまつな	足立区
たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
にんじん	北海道	しょうが	熊本県
ピーマン	岩手県	たもぎたけ	北海道
きゃべつ	群馬県	鶏肉	山梨県
きゅうり	岩手県		
だいこん	青森県		