

今日の給食

令和6年 4月 11日(木)



<こんだて名>

- ごはん
- 魚といかのかりんと揚げ
- 高野豆腐入り和風サラダ
- じゃがいものみそ汁
- 牛乳

<一口メモ>

「魚といかのかりんと揚げ」は、たらといかを一口サイズにカットしたものに、しょうがじょうゆで下味をつけ、片栗粉と米粉をまぶして油で揚げ、甘辛のタシをからめました。ごはんに合うおかずです。高野豆腐入り和風サラダは、高野豆腐とわかめ、野菜を合わせて、さっぱり味のドレッシングをかけました。

今日の食材の産地

食 材 名	産 地	食 材 名	産 地
じゃがいも	鹿児島県	こまつな	足立区
たまねぎ	北海道	しょうが	熊本県
にんじん	徳島県	たら	アメリカ
きゃべつ	千葉県	いか	ペルー
だいこん	千葉県	米	埼玉県
長ねぎ	千葉県		
もやし	栃木県		