

令和7年度 蒲原中学校 部活動一覧

番号	部活動名	主な活動場所		平日の活動日					土日の活動日		活動上の注意と活動内容
				月	火	水	木	金	土	日	
1	サッカー 男・女	校庭		○		○	○	○	△	△	①ターゲット：生涯に渡ってサッカーを楽しむことをねらいとします。 ②コンセプト：道徳心を持った人間力の育成を目指し、サッカーのくくりを大きくとらえ、自ら能動的に活動する。 ③活動内容：月・水・木・金の平日の4日間は、個人戦術を中心に技能の向上を目指します。土・日は、校庭や他会場での練習試合があります。レギュラーのみならず1年生も入部当初から練習試合を経験できる。 ④公式戦：・夏季総合体育大会・秋季シード権大会・秋季大会(新人戦)・冬季研修リーグ・1年生大会など。 ⑤その他：東京中体連のサッカー部の中でも練習試合等のプレーイングタイムを確保されています。女子部員の入部も可能です。
2	卓球 男・女	3F視聴覚室 3F多目的室2 体育館		体育館	○		○	体育館	△	△	学校生活をきちんとすることが前提です。卓球を通じ人間性を高めることと、都大会出場を目標に活動しています。遅刻や無断で休むことのないようにしてください。 平日は、放課後から最終下校時刻まで行います。基礎練習が中心です。月曜日と金曜日は体育館も半面で使用できます。 土曜日と日曜日は、どちらかで3時間程度活動をしています。場合によっては練習試合に行く場合があります。公式戦は夏季大会、秋季大会に出場します。公式戦以外のオープン大会に出場する場合があります。
3	バスケット ボール 男・女	体育館 中庭 校庭		○	体育館		体育館	○	△	△	バスケットのプレーだけでなく、あいさつや礼儀、マナーなどを部活動の体験を通して身に付けていきます。 校庭では基礎練や体力づくり、体育館では主に実践練習を行います。 一生懸命練習に励むことができる生徒が輝ける集団を目指しています。
4	バドミントン 男・女	体育館 中庭 校庭		○	体育館		体育館	○	△	△	学校生活をきちんと送り、真面目に練習できる人を募集します。 都大会大会出場を目指して練習をしています。また、スポーツを通して、礼儀や楽しさ、やりがいを得られるよう取り組んでいます。 練習はランニング、ラケットワーク、フットワーク、基礎打ち、ノック、練習試合などを体育館・中庭・校庭・校内を利用して行います。ユニフォーム、ラケット、シューズは個人購入です。
5	バレーボール 男・女	男子	体育館 中庭 校庭	体育館	外		外	体育館	△	△	【活動】 ・平日は、放課後から最終下校時刻まで練習します。 ・土曜日(日曜日)は、半日程度練習を行っています。また、練習試合が入ることもあります。公式大会やオープン大会などにも参加する予定です。 ※休みの日は、週によって変わることがあります。 ※挨拶がしっかりできる人、礼儀を大切にする人、全ての人や物事に感謝の心を持って行動できる人、一緒に成長できる人になりましょう。
		女子	体育館 中庭 校庭	○	○	体育館		○	△	△	<目標> バレーボールを通して礼儀、挨拶や一生懸命取り組むことの大切さを学びます。都大会出場を目標に活動しています。 <活動方針> 中学校から競技を始める生徒がほとんどです。バレー、運動の経験は一切問いません。仲間と協力して元気よく活動したい人はぜひ一緒に頑張りましょう。
6	柔道 男・女	柔道室		○	○		○	○	○	△	【活動方針①】「武道」は礼に始まり礼に終わります。柔道の強さだけでなく、礼儀や忍耐力を身に付け、人としての心身の強さを育むことが目的です。 【活動方針②】入部は男女ともに歓迎します。先輩方の多くも初心者でしたが、都大会で活躍するレベルまで実力をつけています。 《活動内容①》平日は放課後から最終下校時刻まで活動します。土曜日は校内柔道室における午前中の活動が基本ですが、他校との合同練習等で出稽古を行うこともあります。 《活動内容②》日曜日は大会が入ることもあります。また、大会前には日曜日にも活動を行うことがあります。
7	陸上競技 男・女	校庭 空き教室(雨天時)		○	○		○	○	○	△	陸上競技大会への出場及び自己記録の更新をめざし、一生懸命頑張れる人を募集します。初心者大歓迎です。自己記録の更新、東京都大会や全国大会へ出場を目標に活動を行います。 * 土曜日に練習があります。また、日曜日に大会が入ることもあります。そのため、土日の活動にも参加することが入部の条件となります。入部を希望する方で、土日に塾・習字など習い事がある場合には相談してください。 <活動時間> 平日16:00～18:30(冬季は16:00～18:00)、土曜 主に9:00～12:00(陸上競技場に出かけて練習することもあります) ※土日祝日に大会に参加することもあります。 <実施種目> 短距離、長距離、走幅跳、走高跳、砲丸投、ハードル 冬季はロードレース・駅伝にも参加します。

8	美術 男・女	第1・第2美術室		○	○				△※	造形活動を通して創造性と感性を磨きます。活動日は原則週2回(火・水)です。土曜日に美術館見学へ行く場合があります。部活動のある日には休まず参加してください。 学習展示発表会前などには活動日が増えることもあります。
9	手づくり 男・女	被服室 時々 調理室		△		○				毎週必ず参加できる人のみ。手芸の製作により技能を身につけ、創意工夫する楽しさを学ぶ。アイディアバッグコンクールやお弁当コンクールに参加する予定。 (例年は、夏休み前半にお弁当コンクールのための取り組みあるが、今年度は未定。)
10	演劇 男・女	3F数学科室2	○	○		○			△※	夏のサマーフェスティバル、秋の区連合演劇発表会など、舞台発表を目指し練習します。役者はもちろん、スタッフの仕事、脚本書きも行います。 大会など発表の前には練習のため、活動日が増えることがあります。 [活動] 活動日は週3日 ※ 発表会前は活動が不定期で入ることがあります。
11	吹奏楽 男・女	第1・2音楽室 4階の各教室等	○	○		○	○		△△	吹奏楽の活動を通して、礼儀、挨拶や一生懸命取り組むことの大切さを学ぶとともに、日々の学校生活をきちんと過ごす態度を養います。 また、吹奏楽はチームで取り組む活動です。日々の活動にコンスタントに参加できることが条件です。 休日の活動日の基本は土曜および祝日ですが、レッスン講師の都合や、土曜授業および学校行事等の日程、また、出演する本番の日程に合わせて日曜に活動を振り替える場合があります。 楽器未経験でも大丈夫です。各楽器のプロ奏者の指導も行われます。感動的な体験をできる部活です。皆と一緒に音楽を楽しんで活動していきましょう。 [昨年度の出演実績] 吹奏楽コンクール、交通安全パレード、音楽のタベ、東和住区センターまつりなどのイベント ※今年度の大会・イベント等の実施及び出演は未定です。