

# 千寿常東小学校

10月23日（月）

## <メニュー>

- ごはん
- 鯖のゴマ焼き
- わかめサラダ
- 味噌けんちん汁
- 牛乳



食材	産地	食材	産地
生姜	高知県	もやし	栃木県
にんにく	青森県	きゃべつ	群馬県
長ねぎ	青森県	小松菜	足立区
きゅうり	埼玉県	ごぼう	青森県
人参	北海道	大根	千葉県
じゃが芋	北海道	さば	ノルウェー