

給食目標：衛生に気を付けて食べましょう

Table with 8 columns: 日, 曜日, 牛乳, 主食 (ごはん・パン・めん), おかず, 赤の仲間 (血や肉になる), 黄の仲間 (熱や力の元になる), 緑の仲間 (体の調子を整える), 1人分 - 食塩相当量. Rows include meals like ごはん, チキンみそかつ丼, ジャじゃめん, コッペパン, ツナチャーハン, ペペロンチーノ, ナン, おぎごはん, にくうどん, ジャンバラヤ, こぎつねごはん, ミルクパン, チキンカレー, くらパン, もろこしごはん.

*感染症予防や食材料の都合により献立を変更することがあります。

*12日(月)は4年生校外学習のため給食はありません。

★6日(火)郷土料理給食《岩手》 岩手県盛岡市の郷土料理「じゃじゃ麺」を出します。肉みそで食べる冷やし麺です。

★12日(月)入梅 11日(日)は暦の上での梅雨入りです。この時期に実をつける梅を食べて、疲れをとりましょう。

★19日(月)～23日(金)もりもり給食ウィーク 「体を元気に！」をテーマに体のポイントに絞った栄養素がたくさん入っている献立を出します。この一週間は、準備・片づけを頑張り、食べる時間を十分とれるようにしましょう。

★27日(火)世界の料理《アメリカ》 アメリカ南部の郷土料理「チリコンカン」を出します。スパイシーな豆の煮物です。

★30日(金)野菜の日給食《とうもろこし》 夏に旬を迎えるとうもろこしをよく味わえるよう、「もろこしごはん」にしました。