

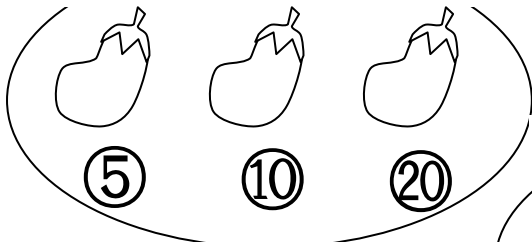
足立区～なわとび名人～フロンズ



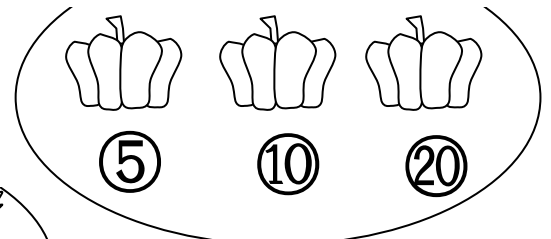
小学校 年 組

* ○の回数とべたら色をぬろう！全部できたら、あなたは「フロンズ名人」

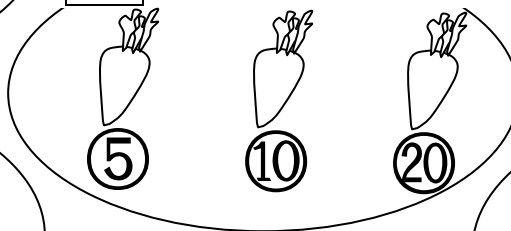
1段 まえまわしとび



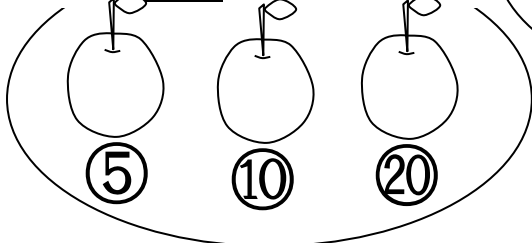
2段 まえまわしかた足とび



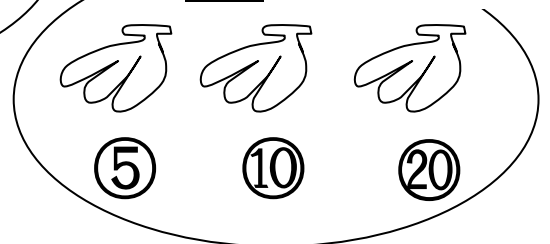
3段 まえまわしかけ足とび



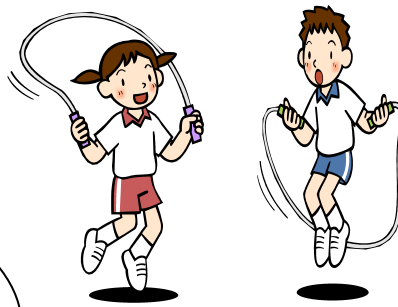
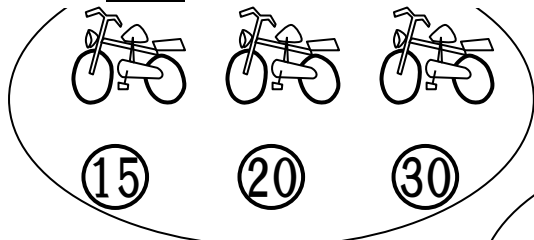
4段 こうさとび



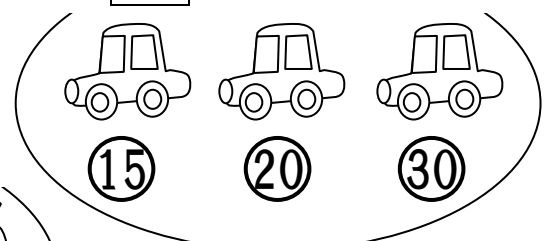
5段 あやとび



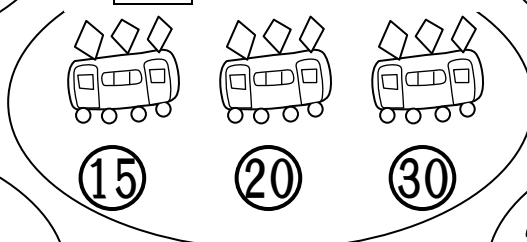
6段 うしろまわしとび



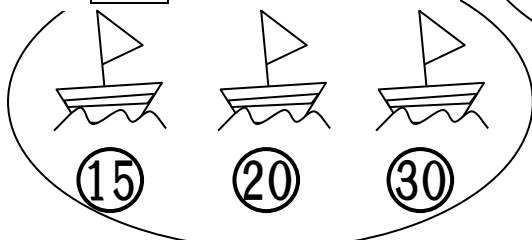
7段 うしろかた足とび



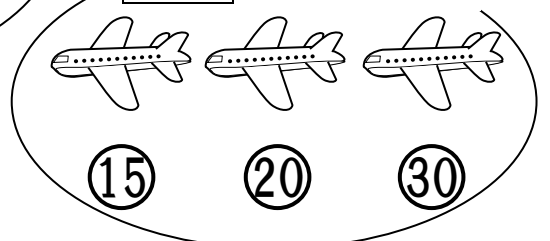
8段 うしろかけ足とび



9段 うしろこうさとび



10段 うしろあやとび



認定書

さん

あなたは、上の表のすべての技ができたので、「足立区小学生短なわチャレンジ」の「フロンズ名人」と認定いたします。

年 月

足立区教育委員会

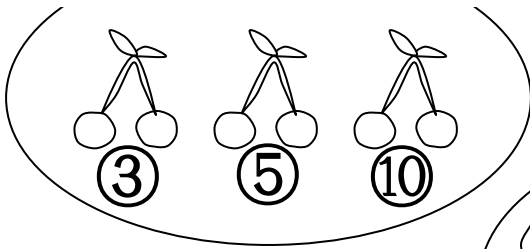
足立区～なわとび名人～シルバー



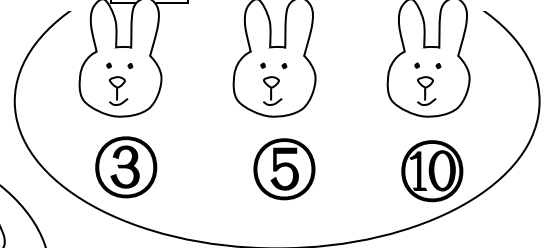
小学校 年 組

* ○の回数とべたら色をぬろう！全部できたら、あなたは「シルバー名人」

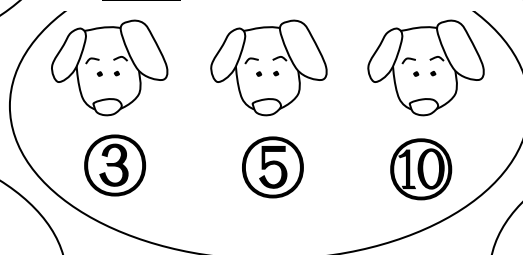
1段 うしろまわしとび



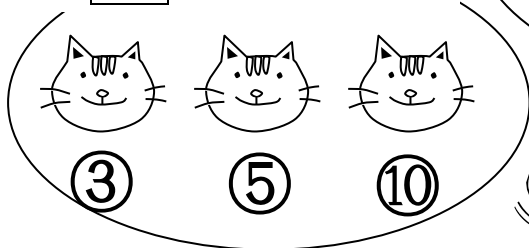
2段 うしろかた足とび



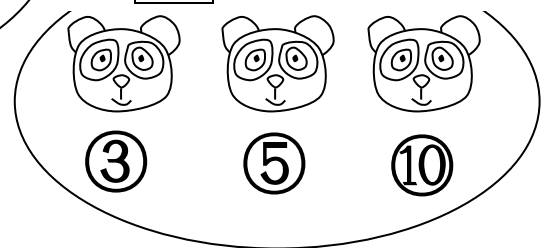
3段 うしろかけ足とび



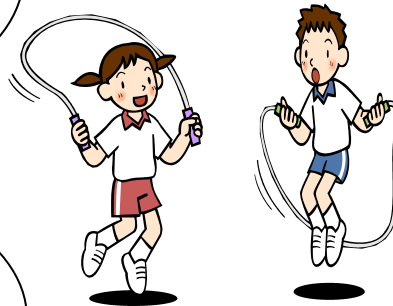
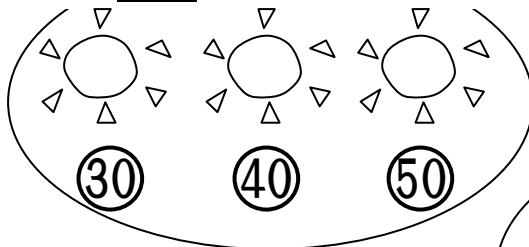
4段 うしろこうさとび



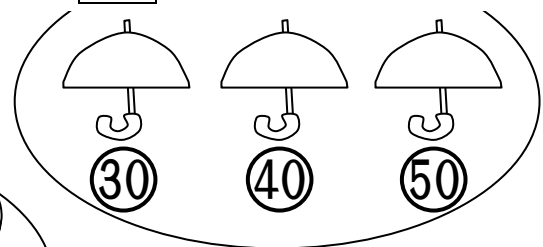
5段 うしろあやとび



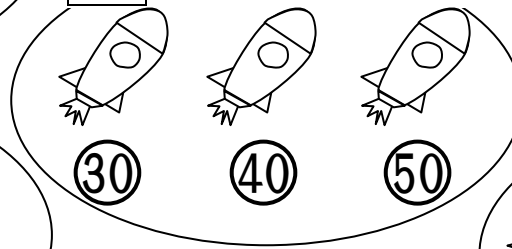
6段 まえまわしとび



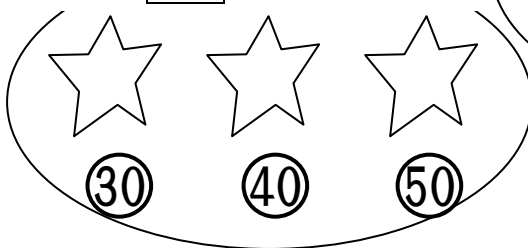
7段 まえまわしかた足とび



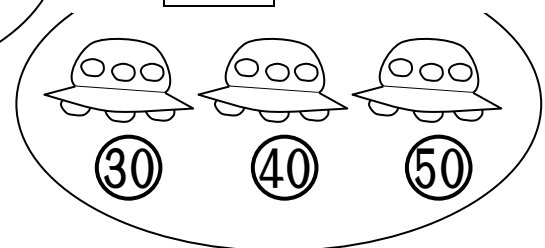
8段 まえまわしかかけ足とび



9段 こうさとび



10段 あやとび



認定書 さん

あなたは、上の表のすべての技ができたので、「足立区小学生短なわチャレンジ」の「シルバー名人」と認定いたします。

年 月 足立区教育委員会

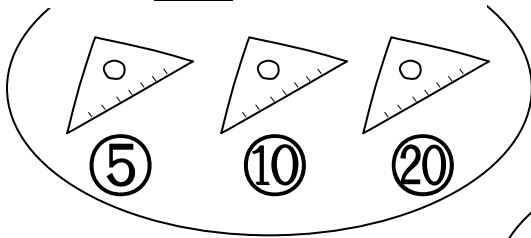
足立区～なわとび名人～ゴールド



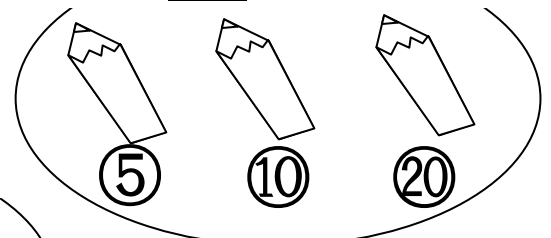
小学校 年 組

*○の回数とべたら色をぬろう！全部できたら、あなたは「ゴールド名人」

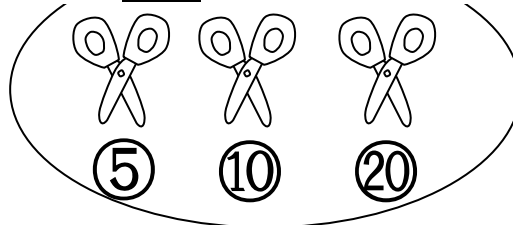
1段 二重とび



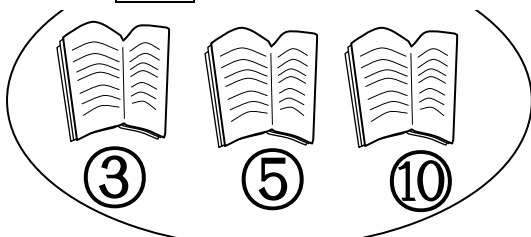
2段 はやぶさ



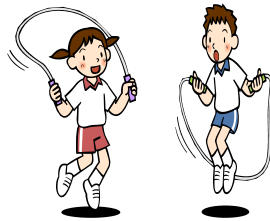
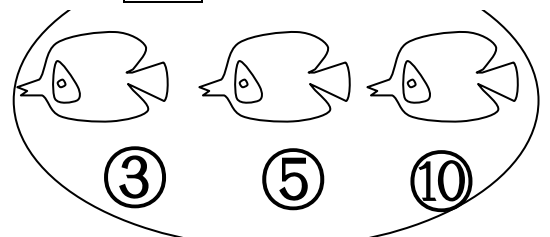
3段 交差二重とび



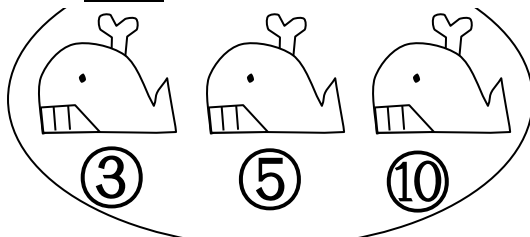
4段 うしろ二重とび



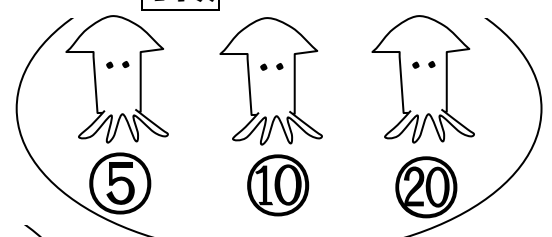
5段 うしろはやぶさ



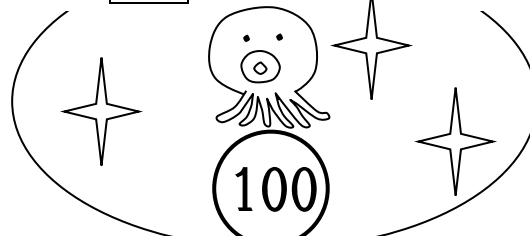
6段 うしろ交差二重とび



7段 そくしんとび



8段 まえまわし30秒



認定書 さん

あなたは、上の表のすべての技ができたので、「足立区小学生短なわチャレンジ」の「ゴールド名人」と認定いたします。

年 月 足立区教育委員会