



# 学校だより

足立区立保木間小学校

令和6年5月31日

校長 北川みどり

6月号

学校教育目標

- ・豊かな子（にこにこ）
- ・考える子（きらきら）
- ・逞しい子（のびのび）



やっぱり、やっぱり大事なんですね

「早寝・早起き・朝ごはん」

校長 北川みどり

「月曜日の朝が雨」という日が例年より多い気がします。それでも保木間小学校の子供たちは元気に登校してきます。土曜授業のあった翌々日の月曜日雨の中の登校でした。この日は珍しく、「おはようございます」という声が少ない朝でした。子供だって疲れることもあります。心が晴れの日も雨の日もあります。

しかし、いつも疲れていたり、心が雨ばかりというように気持ちが安定していなかったりしては、子供の健やかな成長にはつながりません。健やかな成長のために子供たちは毎日活動します。その活動の中身は、勉強であり、遊びであり、周りの人とのコミュニケーションというものです。

活動を下支えするものこそ「生活リズム」ですが、柱となるものが、「早寝・早起き・朝ごはん」です。寝不足や朝食抜きでは子供たちは元気に活動することができません。しっかりと食事を摂ることで活動が充実し、活動して食べることでよく眠ることができる、というように睡眠と食事と活動は密接に結びついています。

本校では、子供たちの「生活リズム」の向上に役立てていきたいと考え、「げんきカード」の取り組みを行っております。今年度第1回を、5月に実施しました。結果は以下の通りです。

## 😊 定着している項目

- ① 一人で起きる
- ② あいさつ
- ③ 家族とたくさん話す

95%以上の子供たちが達成しています。

## 😞 課題となっている項目

- ① 早寝(自分と家族で決めた時刻)
- ② テレビ・ゲーム・インターネットの利用2時間以内
- ③ 家の手伝い

80%弱の子供たちの達成にとどまっています。

子供たちが毎日「にこにこ・きらきら・のびのび」な姿で活動し、健やかに成長していくために、ご家庭でのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



左のQRコードからも、HPにアクセスすることができます。ご活用ください。

保木間小学校HPアドレス

<http://www.adachi.ed.jp/adhoki/>



日	曜	6月の行事等	学年ごとの授業時間数						給食	わかば
			1年	2年	3年	4年	5年	6年		
1	土									
2	日									
3	月	全校朝会 安全指導 委員会活動 かけ算検定補充	5	5	5	5	6	6	○	○
4	火	かけ算検定補充	5	6	6	6	6	6	○	○
5	水	学校公開始 パラスポーツ体験(3・4) かけ算検定補充	5	5	5	5	5	5	○	○
6	木	保健給食委員会発表集会 水道キャラバン(4) 6ちゃんクラス(1) かけ算検定補充	5	5	5	6	6	6	○	○
7	金	千住ネギ伝達式(4・5) たてわり班遊び(昼) かけ算検定補充	5	5	6	6	6	6	○	○
8	土	土曜授業(3時間授業) 学校説明会(3時間目)	3	3	3	3	3			
9	日									
10	月	全校朝会 クラブ活動 もりもり給食始 エンジョイタイム 学校公開終	5	5	5	6	6	6	○	○
11	火	ほきままつり相談集会 歯科検診(全学年) 租税教室(6)	5	5	6	6	6	6	○	○
12	水	4時間授業(6-2以外) 水泳指導始	4	4	4	4	4	4	○	○
13	木	ぴかスタ③ 社会科見学(4)	5	5	5	6	6	6	○	○
14	金	もりもり給食終 ボール投げ(体力テスト) 口座振替	5	5	6	6	6	6	○	○
15	土									
16	日									
17	月	全校朝会 読書旬間始	5	5	6	6	6	6	○	○
18	火	ボール投げ予備日	5	6	6	6	6	6	○	○
19	水		5	5	5	5	5	5	○	○
20	木	音楽朝会 ぴかスタ④ ふくのカプロジェクト(3)	5	5	5	6	6	6	○	○
21	金	社会科見学(6)	5	5	6	6	6	6	○	○
22	土									
23	日									
24	月	全校朝会	5	5	6	6	6	6	○	○
25	火	校外学習(1・2)	5	6	6	6	6	6	○	○
26	水	4時間授業	4	4	4	4	4	4	○	○
27	木	集会 4時間授業(1・2・4・5・6) 校内研究授業5時間授業(3)	4	4	5	4	4	4	○	○
28	金	【あだちからの日】プラネタリウム(4) 体力調査終	5	5	6	6	6	6	○	○
29	土									
30	日	定期健康診断終 読書旬間終								

※行事予定が、変更になる場合があります。ご了承ください。

※避難訓練は毎月予告なしで実施しています。

※わかばっこについて、2～4年は火曜日・水曜日、5・6年は月曜日・木曜日・金曜日です。

※B時程は、水・木曜日と同じく、13:15～14:00で5時間目を実施する短縮授業を表します。

下校が通常より早まっていますので、ご了承ください。6時間目は14:05～14:50です。

## 「子供があぶない！」～校内・校外でのヒヤリ・ハット～ 生活指導部より

6月号より、保護者の皆様や地域の皆様に、子供たちの安全管理にご協力いただきたい内容について、学校だよりでお伝えしていくコーナーです。どうか、ご家族で話題にさせていただけますようお願いいたします。

### ヘルメット所持率は約50%！では毎回ちゃんと装着している児童は・・・さらに減ってしまう

先日3年生が「自転車安全教室」を受講し、自転車免許をまもなく取得することと思いますが、取得した後、一人で乗れるからと言って安心ではありません。ヘルメットを所持していても、かぶっていなかったり、正しく装着していなかったりすれば、事故によるケガを防ぐことはできません。本校の児童のヘルメット所持率は朝会で手を挙げてもらったところ、約50%。高学年ほど少なかったのは残念です。

行動範囲が広がり、スピードもついてしまう高学年ほどかぶってほしいと、指導しています。

## 学校公開・第1回学校説明会のお知らせ

教務

深緑の折、夏も近づいて参りました。子供たちの頑張っている姿を是非ご覧になり学校に足をお運びください。尚、時間割を別に配信しておりますのでご覧ください。

### ☆学校公開

【期間】令和6年6月5日（水）～6月10日（月）

【時間】月、火、木、金曜日 … 2・3・5・6校時 水曜日 … 2・3・5校時 土曜日 … 2・3校時

【学校行事】6月5日（水）パラスポーツ体験（3・4年生） 6月6日（木）水道キャラバン（4年生）

### ☆第1回学校説明会

【日時】令和6年6月8日（土）3校時 10時05分～10時50分

【場所】体育館

## 食育月間

栄養士

6月は、食育月間です。保木間小では、歯と口の健康週間に合わせて4日（火）～10日（月）によくかんで食べることを意識してほしい食材を献立に入れました。また、10日（月）～14日（金）は、足立区で年2回実施しているもりもり給食ウィークです。自分が食べられる量を決めて、その量を5日間残さず食べられた児童に給食もりもり賞を渡します。自分で決めた量を完食することで、自信をつけてほしいという願いからです。苦手な食べ物にも積極的にチャレンジする1週間にしてほしいと思います。

この機会にぜひ、ご家庭でも給食や食べ物についての話題を増やしてもらえると嬉しいです。

## 【6月の目標】

生活目標	○廊下や階段を静かに歩こう ○礼儀正しい生活をしよう
保健目標	○歯を大切にしよう ○安全にプールに入ろう
給食目標	○よく噛んで食べよう



☆1年生を迎える会の様子☆

## 1年生からのお知らせ

### ☆水泳の学習について☆

6月12日(水)から、水泳の学習が始まります。別途配布される水泳の案内をご覧ください、準備をお願いします。11日(火)に水着に着替える練習をしますので、前日までに以下のものをご用意ください。

<持ち物> ※水筒は毎日必ず持たせてください。

- ・水着 ・水泳帽(黄色、メッシュ式で、マジックテープが付けられるもの)
- ・プールタオル ・濡れた水着を入れる袋 ・ビーチサンダル
- ・サンダルを入れる袋 ・プールカード(必ず押印・サイン不可)

※水泳帽はスクールショップサカタにて購入できます。

※水着はどこで購入いただいても構いませんが、サカタでの購入をお勧めしています。



5月の一コマ  
「グリーンピースのさやむき」



- ・水泳指導のある日は参加不参加を問わず、健康観察をしてプールカードに記入し、提出させてください。
- ・カード忘れ、カードの記入もれ、押印もれの場合はプールに入れません(サインは不可です)。学校から確認の連絡はしませんのでご理解ください。
- ・ゴーグルを使用させる場合は、プールカードの所定の欄に保護者氏名と押印をお願いします。バンドの長さの調整、壊れた時の修理は学校ではできません。

## 2年生からのお知らせ

### 水泳の学習について

6月12日(水)から、水泳の学習が始まります。ご家庭で一度水着を着ていただき、サイズ変更が必要な場合は、新しいものをご購入してください。よろしくお願ひします。水泳帽はスクールショップサカタにて購入できます。水着はどこで購入いただいても構いませんが、スクールショップサカタでの購入をお勧めしています。

<持ち物>

水着・水泳帽・プールタオル・濡れた水着を入れる袋・ビーチサンダル・プールカード・水筒

- ・水泳指導のある日は参加不参加を問わず、健康観察をしてプールカードに記入し、提出させてください。カード忘れ、カードの記入もれ、押印もれの場合はプールに入れません(サインは不可です)。学校から確認の連絡はしませんのでご理解ください。

### 校外学習について

日時：6月25日(火)

場所：葛西臨海水族園

時間：通常と同じ登下校時間です。

持ち物：水筒 お弁当 レジャーシート 雨具(カッパ) ビニール袋など  
(詳しくは、後日配布のしおりをご覧ください)

### 体力テストアンケート調査について

後日、子ども達が、記録用紙を持ち帰ります。質問⑤～⑩をお子さんと一緒に読んでいただき、回答してください。6/21(金)までによりしくお願ひします。

※暑い日がこれから続いてきます。水筒を必ず持たせてください。お願ひします。

## 3年生からのお知らせ

### 【自転車教室へのご協力ありがとうございました】

先日の自転車教室では、竹の塚警察署やトラック協会の方々のご指導の下、交通安全や正しい自転車の乗り方について学ぶことができました。ヘルメットをきちんとかぶり、交通安全に十分に気を付けて乗るよう、ご家庭でもお声掛けをお願いいたします。当日は、自転車の貸し出しや、お手伝いにご協力いただきましてありがとうございました。



自転車教室の様子

### 【水泳学習について】

6月10日（月）の週から、水泳の学習が始まります。別途配布される水泳の案内をご覧ください、準備をお願いします。なお、ご家庭で一度水着を着ていただき、サイズ変更が必要な場合は、新しいものを購入してください。よろしくお願いします。

### 【学校公開について】

後日時間割を配布いたします。ぜひ、子供たちの様子をご参観ください。

### 【校内研究授業による下校時刻の変更について】

6月27日（木）は、3年生は校内研究授業のため、5時間授業となります。下校は14時30分頃となります。ご承知おきください。



## 4年生からのお知らせ



### 【プラネタリウム見学について】

6月28日（金）に、学年でギャラクシティ（西新井）にプラネタリウムを見に出かけます。徒歩で片道30分ほど歩きますので、歩きやすい靴と服装で来てください。学校に戻り給食を食べますので、お弁当の必要はありません。よろしくお願いいたします。

《時間》 9：00出発、11：20帰校予定

《持ち物》

- ①校帽（ゴムがきちんとついたもの）
- ②水筒（肩から下げられるもの）
- ③雨具（折りたたみ傘、合羽など）

\*歩きやすい靴と服装で来てください。

### 【水泳学習について】

6月19日（月）の週から、水泳の学習が始まります。別途配布される水泳の案内をご覧ください、準備をお願いします。なお、ご家庭で一度水着を着ていただき、サイズ変更が必要な場合は、新しいものを購入してください。よろしくお願いします。

### 【千住ねぎ伝達式】

6月7日（金）保木間小学校の伝統である千住ねぎの種を5年生から引き継ぐ、伝達式を行います。命を引き継ぐ、育てる責任の重さを千住ねぎを育てることを通して学んでいきます。総合の学習を通して計画を立てていく予定です。

## 5年生からのお知らせ

鋸南自然教室の準備等、ご協力ありがとうございました。おかげさまで、無事に帰校いたしました。これから事後学習として、体験したことや学んだことをまとめて発表する予定です。身に付けたことを、今後の学校生活に生かしていけるよう、支援してまいります。

### 【水泳学習について】

6月12日（水）から、水泳の学習が始まります。別途配布される水泳の案内をご覧ください、準備をお願いします。なお、ご家庭で一度水着を着ていただき、サイズ変更が必要な場合は、新しいものを購入してください。よろしくお願いします。

### 【読書旬間について】

17日（月）から読書旬間が始まります。学校で読書をする本を図書館などで借りて、持たせてください。よろしくお願いします。

### 【学校公開について】

時間割を配布してあります。ご確認の上、ご多用とは思いますが、子どもたちの様子をご参観ください。

### 【熱中症対策について】

気温の高い日が増えてきています。熱中症対策として、こまめに水分補給をするように指導しております。ご家庭でも、水筒や汗拭きタオルのご準備をお願いいたします。



## 6年生からのお知らせ



### 水泳の学習について

6月12日（水）から、水泳の学習が始まります。ご家庭で一度水着を着ていただき、サイズ変更が必要な場合は、新しいものを購入してください。よろしくお願いします。水泳帽はスクールショップサカタにて購入できます。水着はどこで購入いただいても構いませんが、スクールショップサカタでの購入をお勧めしています。

#### <持ち物>

水着・水泳帽・プールタオル・濡れた水着を入れる袋・ビーチサンダル・プールカード・水筒

・水泳指導のある日は参加不参加を問わず、健康観察をしてプールカード に記入し、提出させてください。

カード忘れ、カードの記入もれ、押印もれの場合はプールに入れません（サインは不可です）。

学校から確認の連絡はしませんのでご理解ください。

### 社会科見学について

日光自然教室の延期に伴い、秋に予定していた社会科見学を、6月に実施することにいたしました。ご承知おきください。お弁当の準備等、よろしくお願いします。

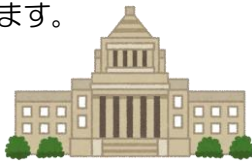
日時：6月21日（金）

場所：国会議事堂、東京高等検察庁

時間：通常と同じ登下校時間です。

持ち物：水筒 お弁当 レジャーシート 雨具（カッパ）  
ビニール袋など

（詳しくは、後日配布のしおりをご覧ください）



### ランチョンマットの作成について

家庭科の学習で、ミシンの使い方を学習します。直線縫いの練習として、毎日使用するランチョンマットを作成したいと考えています。40センチ×60センチくらいの好きな柄の布を、1枚準備してください。

14日（金）までに持たせてください。よろしくお願いします。