

「夏休みの過ごし方」について

44日間という長い休みがスタートします。今年の夏も非常に暑いことが予想されていますが、各地で行われる花火大会や祭りなどの様々な行事を楽しみにしている人もいます。この夏休みが少しでも生徒の皆さんにとって有意義なものになるよう「夏休みの過ごし方」についてのごお願いと心構えをお伝えさせていただきます。 unnecessaryなトラブルを回避し、健康で安全な夏休みを過ごせるように、ご家庭におかれましてもご指導いただければと思います。併せて、学校でもSOSの出し方指導の徹底を心がけていますが、ご家庭でもお子様の良き相談相手になっていただければ幸いです。

1. 規則正しい充実した生活を送るために

- ◇目標、計画を立てる。
- ◇早寝、早起きなど普段と変わらない生活を心がける。
- ◇中学生らしい、清潔な身だしなみを整える。
- ◇今までの学習を振り返り、進路実現に向けて精進する。
- ◇しっかりと食事をする。

三者面談期間

◇7/22(火)～7/28(月)

夏季休業期間

◇7/19(土)～8/31(日)

◇9/1(月)より通常の授業が開始します。

2. 事故防止について

◇交通事故にあわないために

- ・自転車に乗るときは・・・ヘルメットを着用しましょう。
夜間はライトをつけましょう。
二人乗り、ながら運転はやめましょう。
- ・トラック等の大型車の内輪差には特に気をつける。
- ・スケートボードやキックボード等は公道で乗らない。



◇熱中症や水難、火災事故にあわないために

- ・運動や外遊びは、「暑さ指数(WBGT)」に気をつけ、水分補給をする。
- ・子どもだけで海や川遊び、魚釣りや花火をしない。

◇恐喝や変質者などの被害にあわないために

- ・夜間の外出をひかえ、大金を持ち歩かない。
- ・目立つ格好や肌の露出の多い華美な格好をしない。
- ・見通しの悪い公園や暗がり等をさける。



身の危険を感じたら…

すぐに警察(110番)に
通報してください。

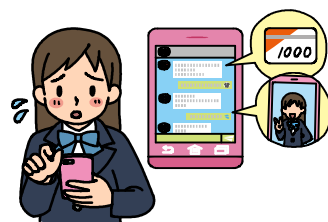
3. 問題行動やトラブルについて

◇ unnecessaryなトラブルを避けるために

- ・無断外泊、喫煙、飲酒等を絶対にしない。
- ・薬物や危険ドラッグなどに絶対に近づかない。

◇SNS等のトラブルを避けるために

- ・スマートフォン利用の家庭ルールや約束をつくる。
- ・写真や名前等の個人情報をやりとりしない。
- ・誹謗中傷は絶対にしない。



4. 自然災害への対応について

◇マイタイムラインの活用

- ・災害時の家族の連絡方法、待ち合わせ場所等を確認する。