

年間の活動計画

足立区立東島根中学校 陸上部

令和元年度

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> 陸上競技を通して、心身を鍛え、よりよい成長にさせる。 学年の枠を超え、よりよい人間関係を形成し、学校生活をより充実させる。 都大会・足立区上位入賞を目指して、頑張らせる。 	
部員数 (平成31年4月現在)	1年：男子1人、女子4人 2年：男子5人、女子6人 3年：男子4人、女子2人 合計：21人	
活動日	月・火・木・金・土(日) *水・日曜日は大会があるときに活動します。	
活動時間	平日：16:00~18:00 休日：9:30~12:00 ※大会がある場合は1日もあり	
休養日	水・日 ※日曜日に大会や練習があった場合は月曜日を休みにしています。	
主な活動予定	4月	基本練習
	5月	基本練習・足立区春季大会・東京都地域別区部陸上競技大会
	6月	基本練習・東京都地域別区部陸上大会・東京リレーカーニバル
	7月	基本練習・(東京都中学校総合体育大会陸上競技大会・通信陸上大会)
	8月	基本練習・足立区中学校陸上競技選手権大会
	9月	基本練習・連合陸上大会
	10月	基本練習・足立秋季陸上大会・(東京都支部対抗陸上競技選手権大会)
	11月	基本練習・連合駅伝大会
	12月	長距離練習
	1月	長距離練習・東京都ロードレース大会
	2月	長距離練習・足立区ロードレース大会
	3月	基本練習
参加予定大会	東京都地域別区部陸上大会・東京リレーカーニバル 足立区中学校陸上競技選手権大会・足立区春季大会 足立秋季陸上大会・連合陸上大会・連合駅伝大会出場	
主な実績	30年度	足立ジュニア陸上競技大会 上位入賞(走高跳・走幅跳など)
	29年度	東京都総合体育大会・通信陸上大会 出場
	28年度	なし